Így tárgyaljunk a fizetésemelésről

Ha a munkaadónál van egy eljárásrendje vagy egy évről évre ismétlődő folyamata a bérről szóló döntéseknek, akkor ahhoz tartsuk magunkat, nem érdemes magánakciózni. Ha nincs, és legalább egy éve nem mozdult a fizetésünk, akkor lépjünk.

A legfontosabb lépés a felkészülés. Mielőtt időpontot kérnénk a vezetőnktől, pontosan tudnunk kell, mit szeretnénk: mekkora emelést tartunk reálisnak, és miért. Érdemes összegyűjteni az elmúlt időszak konkrét eredményeit, és ezeket számokkal, példákkal alátámasztani.

Legalább ennyire fontos az időzítés. Fizetésről akkor érdemes beszélni, amikor erre nyitottság van: teljesítményértékelés után, egy sikeres időszak végén, vagy amikor új felelősségi kör kerül hozzánk.

A beszélgetés során a hangnem döntő. A cél nem a konfrontáció, hanem a közös gondolkodás. Maradjunk tárgyilagosak, és mutassuk meg, hogy értjük a cég szempontjait is. Jó taktika, ha nem ultimátumot adunk, hanem kérdezünk: milyen feltételek mellett reális az emelés, mik az elvárások a következő időszakra, milyen időtávban lehet előrelépés.

Fontos felkészülni arra is, hogy nemleges választ kapunk. Ez nem feltétlen kudarc. Ilyenkor érdemes visszakérdezni: mikor térhetünk vissza a témára, milyen célokat kell addig elérni és miben tudunk fejlődni. Egy ilyen beszélgetésből konkrét terv születhet, ami később erős alkupozíciót ad.

Forrás: www.haszon.hu

KLUB RÁDIÓ

Hallgassa online a Klubrádiót!

A Klubrádió hallgatói támogatásokból tartja fenn magát. Hallgassa, támogassa ön is a Klubrádiót! Hadd szóljon!

www.klubradio.hu

A Nyomtass te is! pártoktól független közösségi hetilap és mozgalom.
Célja: valódi híreket vinni azoknak, akikhez nem jutnak el a hiteles információk.

LEGYÜNK MINÉL TÖBBEN TERJESZTŐK ÉS/VAGY TÁMOGATÓK!

Magnetbank 16200223-10026139-00000000
nyomtassteis.hu/jelentkezes/ | nyomtassteis.hu/tamogatas/

Kiadja: **eDemokrácia Műhely Egyesület**
Székhely: 1097 Budapest, Drégely u. 11–19.
Kiadásért és szerkesztésért felelős személy: **L. László János**
Kapcsolat: **nyomtassteis@nyomtassteis.hu**

NYOMTASS TEIS!

nyomtassteis.hu Innen töltheti le a lapszámokat

nyomtassteis
nyomtassteis
nyomtassteis

Nyomtasd, másold, terjeszd! 441. szám (IX. évfolyam/53.) | 2025. december 31.

NYOMTASS TE IS!

www.nyomtassteis.hu

Hírek, amelyek eddig nem juthattak el mindenkihez

Pártoktól független hetilap

Így búcsúzunk 2025-től

A közvélemény-kutatók szerint legutóbb a rendszerváltáskor volt ilyen felfokozott a politikai érdeklődés az országban, mint 2025-ben. Az év a két nagy párt versenyfutásáról szólt, de a Fidesz képtelen volt megelőzni a Tiszát, hiába vetettek be törvénytelen és tisztességtelen eszközöket is.

2025-ben elkezdtek hinni az emberek abban, hogy el lehet zavarni a következő választáson Orbán Viktort és a Fideszt. A vetélkedés a két nagy párt között zajlott, míg a többiek közül csak a DK, a Kétfarkú Kutya Párt és a Mi Hazánk reménykedhet az 5 százalékos parlamentbe jutási küszöb elérésében.

A Fidesz minden létező eszközt bevetett Magyar Péterékkel és az ellenzéki szavazókkal szemben. Próbálkoztak a civil társadalom fenyegetésével. Orbán Viktor március 15-én poloskáknak nevezte a politikai ellenfeleit, majd olyan törvényt ígért, amely tönkreteszi a szabad sajtót és a civil társadalmat. Végül mindkét ügyben megfutamodott. Aztán a budapesti és pécsi Pride (a melegek jogai melletti szolidaritási tüntetés) betiltását helyezte kilátásba. Ezzel aztán csak annyit ért el, hogy a fővárosban az utóbbi évtizedek legnagyobb, több százezres felvonulását tartották meg, amelyet szétverni sem mert a hatalom, sőt még büntetéseket sem szabtak ki.

Forrás: Pápai

A Fidesz kormányzását a kudarcok jellemezték 2025-ben is. Elmaradt a gazdasági repülőrajt, továbbra is magas az infláció, egekben a hitelfelvételek, nem jönnek az uniós források, megállíthatatlan a lakások drágulása. A működésképtelenség határán az egészségügy, a közlekedés és az önkormányzati szféra.

(Folytatás a 2. oldalon)

(Folytatás az 1. oldalról)
Mélyponton a születések száma. Sorozatos botrányok a gyermekvédelem területén, ahol kiderült, hogy rendszeresen verik, kínozzák és erőszakolják az államra bízott fiatalokat.

Eközben egyre többen szembesültek Orbán hatvanpusztai luxusbirodalmával, semmi nem történt a Nemzeti Bankból eltűnt százmilliárdok ügyében, a miniszterelnök rokonsága és haveri köre azonban töretlenül és látványosan gazdagodott.

Miután belátta a Fidesz, hogy a kormányzásának eredményeivel nem tud dicsekedni, úgy döntött, hogy ellenfelét próbálja hiteltelleníteni és ellehetetleníteni, a szavazókat pedig osztogatással veszi meg. Ezért jöttek a piszkos trükkök. Feltörték a Tisza Párt szervereit, és szimpatizánsaik százezreinek adatait hozták törvénytelenül nyilvánosságra. A Fidesz által gyártott, a Tiszának tulajdonított hamis programokkal próbálták lejáratni Magyar Péteréket. Közpénzmilliárdokat költenek folyamatosan a hazugságkampányokra.

Emellett elkezdték a választási osztogatást is, amelynek egyszerűen nincsen meg a gazdasági fedezete, csak hitelből lehet végrehajtani. Ez pedig oda vezethet, mint 2022 után, amikor Európarekorder inflációval vették vissza a választás előtt kiosztott pénzt.

Míg 2025 a felkészülés éve volt, 2026-ban újra a választók kezébe kerül a valódi döntés: menjen vagy maradjon Orbán és kormánya. *Forrás: www.nyomtassteis.hu*

Tovább sarcolja a kormány az önkormányzatokat

Már így is rengeteg önkormányzat került a csőd szélére, köztük Budapest is, a kormány mégis tovább növeli az elvonásokat az úgynevezett szolidaritási hozzájárulás segítségével.

A 2026-os évben ezen a jogcímen Budapesttől, a 23 fővárosi kerülettől és 334 másik önkormányzattól vonnak el esetenként hatalmas összegeket. A szolidaritási hozzájárulást a nagyobb iparűzési bevétellel rendelkező önkormányzatok elvileg a szegényebb települések támogatására fizetik be egy bonyolult számítás alapján. A gyakorlatban azonban egyáltalán nem hozzájuk megy a pénz.

A legnagyobb összeget jövőre is Budapest kénytelen befizetni az államkasszába, a rendelet szerint 97,74 milliárd forintot vonnak le 2026-ban a főváros számlájáról. Budapest adóterhe drasztikusan nőtt az elmúlt években: 2023-ban még 58 milliárd forint szolidaritási hozzájárulást vont el a fővárostól az állam, 2024-ben 75 milliárdot, idén pedig már 89,1 milliárdot. A dobogó második helyén Győr áll 13,14 milliárd forinttal, a harmadik pedig Debrecen 11,99 milliárddal.

Az elvonás mértékét még néhány fideszes polgármester is megkérdőjelezi. Míg sokan a törvényességét is vitatják, hiszen a jogszabályok szerint nem lehetne elvenni az önkormányzat saját bevételét. Néhol az elvonás már messze meghaladja azt, mint amennyi állami támogatást összesen kap a település. *Forrás: www.telex.hu*

Durván drágult a karácsonyi bevásárlás

Az elmúlt tizenöt évben az átlagár durván kétszeresére nőtt, miközben egy karácsonyi bevásárlás költségei megnégyszereződtek.

Tizenöt évvel ezelőtt átlagosan 22 878 forintba került egy karácsonyi és szilveszteri bevásárláskor annak a tizenkét jellemző terméknek egy-egy egységnyi adagja, amik alapján kiszámoltuk az év végi ünnepek inflációját. Idén ugyanennek a tizenkét terméknek ugyanekkora adagja összeadva már 90 786 forintba került volna egy átlagember átlagos karácsonyi bevásárlásakor.

Ezen a nagy átlagon belül azonban jelentős szórást láttunk: van olyan termék, ami csak másfélszeresére drágult, ugyanakkor öt termék ára nőtt legalább háromszorosára, kettőé pedig több mint ötszörösére a tizenöt év alatt.

A figyelembe vett termékek között van többek között a karácsonyfa, a pezsgő, baromfi, szaloncukor, rizs, dió, virsli. *Forrás: www.444.hu*

Így szakadnak le a nyugdíjasok

2010 óta a nyugdíjak vásárlóértéke 25 százalékkal nőtt, csakhogy eközben a reálbérek 65–75 százalékkal emelkedtek. Így egyre nagyobb a szakadék a dolgozó és már nem dolgozó társadalmi csoportok megélhetési színvonala között.

Jelenleg az átlagnyugdíj 240 ezer forint körül van, míg a KSH friss közlése szerint 2025 októberében a teljes munkaidőben alkalmazásban állók bruttó átlagkeresete 692 700 forint volt, 8,7 százalékkal magasabb az egy évvel korábbinál. A nettó átlagkereset 482 400 forintot ért el, ez 10,0 százalékkal több, mint 2024 októberében. 2026. január 1-től a minimálbér 11, a garantált bérminimum 7 százalékkal emelkedik. Ehhez képest a nyugdíjak jövőre csak 3,6 százalékkal emelkednek. Így a jövedelmi szakadék csak egyre nő az idősek kárára.

Forrás: www.szakszervezetek.hu

Magyarellenes törvény Szlovákiában

A törvény értelmében hat hónapos szabadságvesztéssel torolhatják meg az úgynevezett Beneš-dekrétumok megkérdőjelezését, amelyek a második világháború után megfosztották a magyarokat a jogaiktól. Orbán és a Fidesz hallgat.

Ez a felvidéki magyarság egyik legnagyobb traumája, ugyanis a második világháború után az Edvard Beneš államfő által kibocsátott alkotmányrendelet kimondta a Csehszlovákia területén élő németek és magyarok kollektív bűnösségét, ez tette lehetővé a vagyonuk, földjeik elkobzását, az állampolgárságuk elvételét. A durva az, hogy ennek a törvénynek a nevében ma is koboznak el földeket az ott élő magyaroktól.

Orbán Viktor, aki a határon túl élők nagy védelmezőjének mutatja magát, most ebben a súlyos helyzetben csak hallgat. *Forrás: www.444.hu*