

## Hosszútávú rezsicsökkentés

ezeknek a BERUHÁZÁSOKNAK nagy szakirodalmi van, ÉRDEMES TÖBB MÓDSZERT MEGISMERNI, TÖBB VÁLLALKOZÁSTÓL AJÁNLATOT KÉRNI. Ezért csak felsoroljuk azokat a területeket, amelyeknek a cseréjével, felújításával, megvalósításával érdemes számolni, tervezni.

1. HÁZSZIGETELÉS: Otthona hőjének akár 30%-át is elveszítheti a rosszul szigetelt falakon és padlásokon keresztül, de egy jól szigetelt otthon megtartja a meleget és csökkenti az energiaszámláit. A HOMLOKZATI FALAK ÉS A PADLÁS hőszigetelése nemcsak családi házaknál, de a társasházaknál is fontos, érdemes a lakótársakkal erről egyeztetni. A NYÍLÁSZÁRÓK CSERÉJE IS ERŐSÍTI A JÓ SZIGETELÉST.

2. FŰTÉSKORSZERŰSÍTÉS: a legfontosabb alapelv, hogy a rendszer részei egymással összehangoltan legyenek megválasztva. A megfelelő energia termelő eszköz kiválasztása már megszabja, hogy milyen módon jut el az energia a helyszínre, és milyen eszközök adják le a hőt.

3. ENERGIATERMELŐ ESZKÖZÖK ki-

alakítása: hőszivattyús rendszerek, nap-elem, napkollektor telepítése

### 4. SZÜRKEVÍZ HASZNOSÍTÁS

## Tények

a globális energiaválságot NEM Oroszország Ukrajna ellen indított háborúja indította, a szomszédunkban zajló események csak tovább emelték a 2021 óta folyamatosan emelkedő árakat.

A kormány NEM fordított kellő figyelmet az energiahatékonyság, energiatudatosság erősítésére, így a lakosságot felkészületlenül érték a magas energiaárak.

Magyarország NEM erős bátyaként, hanem az EU leggyengébb láncszemékként áll a válság kellős közepén. Az inflációt nézve az egyik legrosszabb adat a magyar, az üzemanyag-árak 2021 óta – azaz bőven az orosz-ukrán háború előtt –, a Ft értékvesztése pedig már 2010 óta folyamatos.

A legtöbb EU tagállammal ellentétben, a magyar kormány NEM tájékoztatja a magyar embereket az energiamegtakarítás formáiról, NEM indít információs kampányt, és NEM vállal felelősséget korábbi rossz döntéseikért. Hanem mindenért „Brüsszelt” és a szankciókat hibáztatja.

Energiatakarékossági különszám

2022. (VI. évfolyam) | 2022. október 24.

# NYOMTASS TE IS!

Hírek, amelyek eddig nem juthattak el mindenkihez

Pártoktól független hetilap

## Energiatakarékosság – energiaválság idején



2022. február 24-e mindnyájunk számára fekete nap – háború kezdődött Európa két országa között. Mivel az azt követő időszakban az események felgyorsultak, így sokunkban szinte összemosódik az érezhető megugrott energiaár és a háború hatása, pedig ezt a két eseményt érdemes szétválasztani ahhoz, hogy megértsük a körülöttünk most zajló világot, és képesek legyünk új utakat találni a mindennapjaink normális folytatásához.

Energiaválság valójában azt jelenti, hogy a források kifogytak, új alapanyagok után kell kutatni, ha a mostani életszínvonalunkat tovább akarjuk folytatni. Márpedig ki ne akarna télen fűtött szobában tv-t vagy videót nézni egy forró kávé mellett, tudva azt, hogy ezt holnap is megteheti. Nos, a jó hír, hogy nem fogytak ki a készletek, a rossz hír, hogy a készletek eladását manipulálják, így jutunk mi a gázhoz és az áramhoz az előállítás költségeik többszörösén. Ez olyan folyamat, ami csak akkor konszolidálható, ha az energiatartékosságunkat megszüntetjük,

de legalábbis minimálisra csökkentjük és más megoldásokat vonunk be.

Utánanéztünk a minket sújtó ügynevezett energia válság okainak, de ettől még a magas rezsizsám-lákat meg fogjuk kapni.

A 2021 közepén kirobbant globális energiaválság jelentős hatást gyakorol a hétköznapokra, így a háztartások energiaszámláira is. A válság kiváltó okai közt kitüntetett szerepe van a koronavírus-járvány utáni megugró keresletnek, az ellátásban fellépő zavaroknak, a szaúdi-ami csak akkor konszolidálható, ha az orosz energiaár-háborúnak, és 2022 február óta, Oroszország Ukrajna ellen vívott

Felelős Állampolgárok Köre



www.fak.hu

A Nyomtasz te is! pártoktól független közösségi hetilap és mozgalom.  
Célja: valódi híreket vinni azoknak, akikhez nem jutnak el a hiteles információk.  
**LEGYÜNK MINÉL TÖBBEN TERJESZTŐK ÉS/VAGY TÁMOGATÓK!**

Magnetbank 16200223-10026139-00000000  
nyomtassteis.hu/jelentkezés/ | nyomtassteis.hu/tamogatas/

Kiadja: eDemokrácia Műhely Egyesület  
Székhely: 1097 Budapest, Drégely u. 11-19.  
Főszerkesztő: L. László János  
Kapcsolat: nyomtassteis@nyomtassteis.hu



nyomtassteis.hu Innen töltheti le a lapszámokat

háborújának is – melyek a nemzetközi piacokra árfelhajító erőt, ezen keresztül pedig a háztartások rezstíerhinek növe-

## Európai törekvések

európa külső energiaforrásoktól való függése különösen sebezhetővé teszi az Európai Unió tagállamait. Így, az EU 2012 óta több energiahatékonyságot javító, a fenntarthatóságot előtérbe helyező, és így energia- és költségmegtakarítást célzó programot kezdeményezett. Emlé-

gették a lakossági energiafűtésbiztonságot formálni, javítani a lakosság és a vállal-

## Európai eredmények

Ennek eredményeként az európai lakosság energiafűtésbiztonsága jelentő-

## Magyarországi törekvések

a kormány az utóbbi években más utat járt, és bár forrás lett volna rá, nem segítette a lakóépületek energetikai korszerűsítését. Ráadásul a rezsiszűkölkéntés illuziójával egyfelől hosszú ideig a piaci

az embereket. Sőt, egyenesen az európai energiatakarékos megoldások ellen

## Magyar eredmények

az uniós források elköltvetésére rendkívül módon kiszolgáltatótá tette az energiáinak változásának a költség-

Emellett, miután az elmúlt évtized-

is elmaradt, így a magyar háztartások az egyik legseverütlekenyebbek az Európai

## Összehasonlítás

a gazdagabb Európai Unió államok-

jelent a magyar lakosság számára, mint a gazdaságilag fejlettebb régiók lakóinak.

Mivel több más tagállammal szem-

azon Európai Unió kormányok szakmai

ban.

## Rövidtávu rezsiszűkölkéntés

néhány tipp, hogy miként tudjuk csökkenteni a rezsiszámlánkat, illetve ja-

### 1. Tudatos odagyéles:

• A keszenlétben hagyott háztartási gépek akkor is áramot fogyasztanak, ha

• ALLTSA BE A VIZMELEGITEST

• ALLTSA BE A FÜTÉST ÉS A MELEG

• KONYHÁBAN csak a fűtéshez vagy

mértét a főzőlapon lévő égőhöz és fő-

• A HÜTÖT állítsa be 3 és 5 °C közé, a

arant.

közvetlen napfénynek vagy hőt termelő

• A RUHÁK MOSÁSÁKOR KERÜLJE az

előmosást, és lehetőség szerint moss a

rammal 30%-ot takaríthat meg az ener-

gátfelhasználáson, a ruha mennyiségnek

megfelelő programot használjon.

• A szárítógép az egyik legdrágább

• Továbbra is fontos a rendszeres

• Lakásterjeszkor tudatosan használja

• GAZKAZÁNT RENDSZERESEN

gaszthatóak a falra, mennyezetre egy-