

## Mire elég 1 kWh áram? – megmutatjuk

A rezsicsökkentés korábbi formájának eltörlése miatt fontossá vált, hogy tisztában legyünk az elektromos háztartási készülékeink fogyasztásával. Ha ismerjük az adatokat, akkor tudatosan változtathatunk a szokásainkon és ezzel együtt a számláink végösszegén is. Ebben segít a Magyar Villamos Művek részletes listája.

Az adatok átlagos teljesítményű eszközök szokásos használatát feltételezve, körülbelüli becslésen alapulnak – emelte ki az MVM.

### Főzés, mosás, fűtés

- Mikrohullámú sütő: 5 adag fagyasztott félkész étel felmelegítése = 1 kWh
- Elektromos tűzhely: egyheti étel elkészítése egy négytagú családnak = 20 kWh
- Hűtőszekrény: 2 kWh naponta
- Kávéfőző: 40 csésze kávé elkészítése = 1 kWh
- Teafőző: 35 csésze tea elkészítése = 1 kWh
- Mosogatógép: egy teli „töltet” = 2 kWh
- Heti mosás egy négytagú családnak = 10 kWh
- Vasaló: két óra használat = 1 kWh

### Világítás és töltés

- 40W-os égő 25 órányi használata = 1 kWh
- Energiatakarékos izzó: (20 W) 50 órányi használat = 1 kWh
- Mobiltelefon-töltő: 100 töltés = 1 kWh

### Szórakozás és egyéb

- Számítógép: 3 órányi használat = 1 kWh
- Televízió (39 coll LED): 20 órányi használat = 1 kWh
- Hajszárító: (1000 W) 6-szor 10 percnyi használat = 1 kWh

Forrás: mvmnext.hu



### Hallgassa online a Klubrádiót!

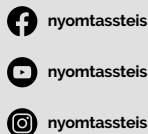
A Klubrádió hallgatói támogatásokból tartja fenn magát. Hallgassa, támogassa ön is a Klubrádiót! Hadd szóljon!

[www.klubradio.hu](http://www.klubradio.hu)

### LEGYÜNK MINÉL TÖBBEN TERJESZTŐK ÉS/VAGY TÁMOGATÓK!

Magnetbank 16200223-10026139-00000000  
[nyomtassteis.hu/jelentkezés/](http://nyomtassteis.hu/jelentkezés/) | [nyomtassteis.hu/tamogatas/](http://nyomtassteis.hu/tamogatas/)

Kiadja: eDemokrácia Műhely Egyesület  
 Székhely: 1097 Budapest, Drégely u. 11–19.  
 Főszerkesztő: L. László János  
 Kapcsolat: [nyomtassteis@nyomtassteis.hu](mailto:nyomtassteis@nyomtassteis.hu)



[nyomtassteis.hu](http://nyomtassteis.hu) Innen töltheti le a lapszámokat

# NYOMTASS TE IS!

[www.nyomtassteis.hu](http://www.nyomtassteis.hu)

Hírek, amelyek eddig nem juthattak el mindenkihez

Pártoktól független hetilap

## A rezsicsökkentés szűkítésén is nyerészkedik a Fidesz-kormány

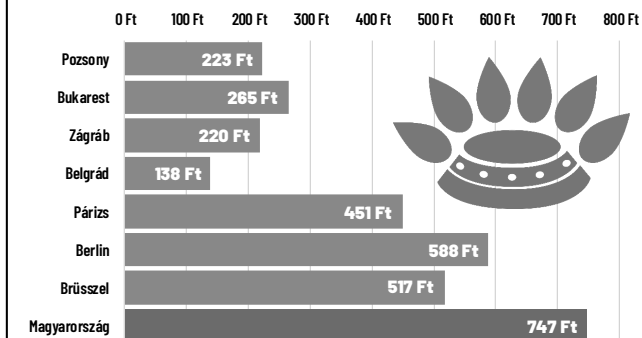
Egyedül a Fidesz-kormány tartja mesterségesen rekordmagas mértéken az energia áfatartalmát Európában, pedig az Unió már április óta lehetőséget ad egy kedvezményes adókulcsra. Teszik ezt olyankor, amikor az áram ára duplájára, a gázé pedig hétszeresére emelkedik Magyarországon.

Az egész ország kétségbeesetten számol, hogy belefér-e még a kedvezményes tarifába, illetve mennyivel kell majd többet fizetnie. Közben egyre több információ érkezik arról, hogy Európa-szerte jóval alacsonyabb az úgynevezett világszintű ár, mint amit a Fidesz-kormány nálunk megállapított. Közrejátszhat ebben az a tényező is, amire Újhelyi István, európai parlamenti képviselő hívta fel a figyelmet, hogy sehol másutt nincsen ilyen magas, 27 százalékos áfa az áramon és a gázon.

Az ellenzéki politikus szerint Orbán Viktor jelenlétében az Európai Unió állam- és kor-

mányfőinek tanácsa már a tavaly októberi brüsszeli csúcstalálkozón – vagyis majd fél évvel a háború kitörése előtt – fontos napirendként tárgyalta az elszabaduló energiaárak elleni kormányzati fellépé-

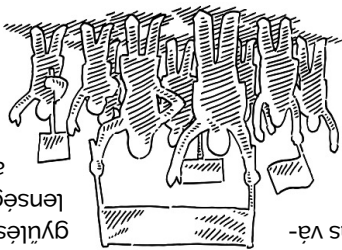
### 1 köbméter lakossági gáz ára forintba átszámolva



Bar azt mondták korábban, hogy a korlákkal emelték meg az illetményüket, amely közel 700 ezer forintot jelent. Mivel a képviselők is,ők már bruttó 3,3 millió miniszterelnök. Egy lépésben 52 százalé-

## Ötvenszázalékos fizetésemelés az államtitkárokknak

Forrás: www.24.hu



Forrás: www.nyomtaszfejs

Nyiregyházán, Szegeden, Győrben, Debrecenben, Egerben, Pécsen, Ajkán, Kálodcsán, Miskolcon, Békéscsabán, Gyöngyösön és további más városokban vonultak utcára a felháborodott emberek. A szervezetek között ott találjuk a pártokat, az MIM mozgalmat, önkormányzati képviselőket, de magánszemélyeket is. Szegeden hi-

**A kata adózási forma eltörlése miatti fővárosi tiltakozások áttekintése a vidéki városokra is. Július 18. és 23. között tucatnyiánál is több helyen voltak különböző megmozdulások, amelyek tematikája kiterjedt a rezsi-csökkenés részbeni eltörlésére is.**

## Tüntetési hullám vidéken is

százalékra, Belgiumban 21 százalékról 6 ban és Lengyelországban levittek öt szén a rekordmértékű ára rekordmértékű közöttben Horvátországban félére csök- mértekben tartja az energia áfataralmati nem el, mestersegesen rekordmagas Ezzel pedig egyedül a magyar kormány vezményes adókulcs meghatározására tagállamok az energia esetében is ked- zettek be, vagyis lehetőséget kaptak a európai kisállamnak számító Luxem- 9 százalékra, de még a leggazdagabb százalékra csökkentették, Hollandiában

Forrás: www.meggyorhang.hu

## 14 milliárd a boszniai szerb vállalkozóknak

Ennyivel támogatja kormányunk a Boszniai Szerb Köztestület kis- és középvállalkozás között osztják el ezt a pénzt. Az ott működő több mint 1400 cégnek majd a „gazdag” Magyarországtól igényelhetnek. Jövőre újra ugyanennyit kapnak majd a „gazdag” Magyarországtól ezek a cégek.

Forrás: www.portfolio.hu

## Kivégzik a közmunkaprogramot is

Atmeneti megoldásnak indult, idővel mégis sokak számára hosszú távú állásnak bizonyult a közmunka. Szeptembertől tömegek szorulhatnak ki belőle.

## Végveszélyben az uniós források

Forrás: www.hvg.hu

„Ahol eddig kilenc közmunkás volt, most csak egy lesz” – mondta Alpar György drávászardahelyi polgármester arról, hogyan érinti a településeket a közmunkaprogram leépítésének terve. A jelenleginél jóval alacsonyabb létszámmal és csak az ország ötödében folytatja szep-

Az Európai Bizottság egy utolsó hónapot adott Magyarországnak, hogy kezelje a jogállamisággal kapcsolatos aggályokat, mielőtt felkérné az Európai Unió kormányait tömörítő Tanácsot, hogy az függeszse fel azokat a forrásokat, amelyek Magyarországnak a 2021-2027-es uniós költségvetésből járnának.



Orbán Viktor még mindig nem érti meg, hogy valódi lépéseket vár el az Európai Unió a demokrácia megvédéséért és a korrupció visszaszorítása érdekében, különben nem fog pénzt kapni Magyarországtól. Az Európai Bizottság egy hónappal haladékosan adott Magyarországnak, hogy az eddigieknél komolyabb ígéretekkel tegyen. Ez azt mutatja, hogy az uniós testület nem elégedett a jogállamisági aggályokra adott eddigi magyar válaszokkal.

Forrás: www.telex.hu