

A védőoltás és a betegségek – mire figyelünk?

Falus András Széchenyi-díjas immunológus válaszai a leggyakoribb kérdésekre. Ez az összefoglaló természetesen csak tájékoztató jellegű, mindig a háziorvosok vagy az oltópontokon dolgozó orvosok véleménye a döntő.

Allergiás reakciók: Egymillióból egy embernek lehetnek komoly allergiás veszélyei. Mivel az oltás után rögtön jön a reakció, ezt azonnal lehet orvosolni a helyszínen. Ezért is kötelező az oltás utáni várakozás. A pollen-, étel-, por-, macska- és hasonló allergiáknak az oltás szempontjából nincsen jelentőségük.

Pajzsmirigygyondok, autoimmun-betegség: Ezekre a betegségekre általában igaz, hogy akinek nyugodt állapotban van a betegsége, annak bármelyik nálunk elérhető vakcinát be lehet adni.

Magas vérnyomás: Akinek gyógyszerrel karban van tartva a magas vérnyomása, az bármelyik oltást megkaphatja.

Különbéféle szivbajokkal élők: A szivproblémákkal nincs semmi összefüggése az oltásoknak. Nagyon óvatosan, nagyon átgondolva, jó ütemben és dózisban az infarktuson átesettek is megkaphatják az oltást.

Várandósság: A terhesség első szakaszában nem nagyon szokták beoltani őket, de utána igen. Szoptatós anyukáknál kifejezetten előnyös, hogy az antitest átmegegy az anyatejbe, és védi a babát.

Véralvadási probléma, alacsony trombocitaszám: A vírus maga is trombocitacsökkenést okoz.

Daganatos betegségek: A kemoterápia csökkenti az immunválaszt. A betegek állapota azonban hullámzó. Amikor jó állapotban van épp a beteg – például a kemoterápia eredményeképp –, akkor gyorsan beolthatják.

Mi történik azzal, aki megfertőződött, de még nem tud róla, és úgy megy oltásra? Általában semmi. Ettől csak erősebb lehet az immunreakció, olyan, mintha nem két oltást kapna, hanem hármat.

Kinek nem adható semmilyen oltás? Lázas beteget például nem szabad beoltani.

Forrás: www.szabadeuropa.hu

LEGYEN ÖN IS A SZABAD SAJTÓ TÁMOGATÓJA VAGY ÖNKÉNTES TERJESZTŐJE!

A Nyomtass te is! pártoktól független közösségi hetilap és mozgalom, amely a hiteles információktól elzárt településekre szeretné eljuttatni a valódi híreket.

A lapot bárki letöltheti és terjesztheti a nyomtasseis.hu oldalról.

Támogasson minket sokszorosítással, önkéntes lapterjesztéssel vagy pénzzadományával!

Számlaszámunk: eDemokrácia Műhely Egyesület, **Magnetbank 16200223-10026139-00000000**

Kapcsolat: nyomtasseis@nyomtasseis.hu



Kiadja: **eDemokrácia Műhely Egyesület**
Székhely: 1097 Budapest, Drégely u. 11-19.
Kapcsolat: nyomtasseis@nyomtasseis.hu

Főszerkesztő: **L. László János**
Facebook: [facebook.com/nyomtasseis](https://www.facebook.com/nyomtasseis)
web: nyomtasseis.hu

Nyomtasd, másold, terjeszd!

194. szám (V. évfolyam/14.) | 2021. április 12.

NYOMTASS TE IS!

www.nyomtasseis.hu

támogatónk:



ökotárs
alapítvány

Hírek, amelyek eddig nem juthattak el mindenkihez

Ha elolvastad, add tovább!



Csak oltással fékezhető meg a járvány

Ne dőlünk be az oltásellenes és tudománytalan álhíreknek, mert ezek teljesen alaptalanok, és súlyosan veszélyeztetik a járvány leküzdésének a lehetőségét.

Azzal tudjuk elejét venni a járvány terjedésének, ha minél többen megkapják a koronavírus elleni oltást. Ez talán az egyetlen kérdés, amelyben a kormány és az ellenzék is egyetért.

Létezik azonban egy oltásellenes kör: ők olyan téveszméket, rémhíreket terjesztenek, mint például hogy az oltás megöl, meddővé tesz, vagy hogy chipecet ültetnek be az oltással az emberekbe. Ezeknek annyi a valóságalapjuk, mint a többi, sajnos egyre inkább terjedő összeesküvés-elméletnek, mint például, hogy a Föld lapos. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) ezeket egyértelműen cáfolja.

A Magyar Tudományos Akadémia Orvosi Tudományok Osztályának kutatói is

kiálltak a mellett, hogy a védőoltások a fertőző betegségek elleni küzdelem leghatékonyabb eszközei. Mint közleményükben fogalmaztak, a védőoltással szemben megnyilvánuló fenntartások nem támaszthatók alá semmilyen eddig ismert orvostudományi megfigyeléssel. A védőoltások kockázatai általában eltörpülnek a hatásosságukhoz képest. A megalapozatlan és tudománytalan álhírek rontják a védőoltásba vetett bizalmat, és súlyosan veszélyeztetik a járvány leküzdésének lehetőségét. Ezért még a Facebook és YouTube is igyekszik eltávolítani az ilyen megtévesztő tartalmakat. Ön se dőljön be nekik!

Forrás: qubit.hu

Kérdezz-felelek az oltással kapcsolatban

Ki kaphat oltást? A mostani oltási szakaszban a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelőtől kapott lista alapján a háziorvosok értesítik a praxisukhoz tartozó oltandókat az oltás pontos helyéről és időpontjáról, és arra kérnek mindenkit, hogy az előre egyeztetett időpontra pontosan érkezzenek. Először az egészségügyi dolgozók, az idősek és krónikus betegek, valamint jelenleg a pedagógusok kapnak oltást, majd sorban következnek mindenki, aki regisztrált.

A háziorvosok a telefonos egyeztetés alapján döntenek arról, hogy a behívott személy oltható-e, vagy nem. (pl.: akut lázas betegség esetén későbbre kell halasztani a védőoltást – lásd a 4. oldalt). Arról is ők határoznak, hogy oltóponton vagy a háziorvosi rendelőben történik a vakcina beadása. A legidősebbek oltása otthonukban is történhet.

Mit lehet tudni a oltóanyagokról? A vakcina (oltóanyag) elősegíti, hogy a szervezet természetes védekező rendszere (immunrendszer) olyan anyagokat termeljen, amelyek védelmet nyújtanak a Covid-19 ellen. (Bővebb infó: www.vakcinainfo.gov.hu) A védőoltások nem okozhatnak önnek Covid-19-et!

Hogyan készülünk fel?

- Az oltáshoz ki kell tölteni egy hozzájárulási nyilatkozatot, amit, aki tud, jobb, ha már kitöltve visz magával.
- Előző nap lehetőleg ne fogyasszunk alkoholt, és az oltás után is legfeljebb csak mértékkel.
- Diétára, éhgyomri érkezésre nincs szükség, normál étkezés után lehet menni oltásra.

- Érdeemes összeírni, hogy milyen gyógyszereket szed.
- Amennyiben a közelmúltban immunrendszert gyengítő kezelésben részesült, az erre vonatkozó dokumentációt javasolt magával vinni.
- Vigye magával a személyazonosító iratait, tájkaártyáját!
- Amennyiben vérvételkor, védőoltáskor vagy injekció beadása kapcsán előfordult már ájulás, akkor vigyen magával egy palack vizet és esetleg szőlőcukrot!
- Lehetőleg olyan öltözékben érkezzen, amiben könnyen szabaddá tudja tenni a felkarját!

Hogyan zajlik az oltás? Helyben az orvos kikérdezi és megvizsgálja az oltandó személyt. Az oltást a felkarba adják, majd 30 percig a helyszínen kell maradni, hogy megfigyeljék, fellép-e oltási reakció. Az első oltás alkalmával közlik a második oltás időpontját is.

Mikor alakul ki a védettség a koronavírus ellen? Fontos, hogy az oltás után még ne csökkenjen a fegyelem, mert nem leszünk azonnal immunisak a vírusra. A védettség kialakulásához általában két oltásra van szükség. Már az első oltás is kivált bizonyos fokú védettséget, de a teljes védelem csak a vakcina második adagját követően alakul ki, várhatóan 1-2 héten belül.

Milyen oltási reakciók léphetnek fel? A leggyakoribbak: duzzanat a beadás helyén, fejfájás, hidegrázás, fáradtság, izomfájdalom, láz. Nagyon ritkán előfordulhat: hónalji nyirokcsomó duzzanata, érzékenysége, rossz közérzet,

végtagfájdalom, álmatlanság, viszketés az injekció beadási helyén. Ezek általában enyhék vagy közepesen súlyosak, és a vakcina beadása után pár napon belül elmúlnak.

Hol ellenőrizheti, hogy nyilvántartják-e önt oltandóként? A Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő egy internetes felületet nyitott erre a célra, amely itt érhető el: vakcinareg.neak.gov.hu/regisztracio



VISELJEN MASZKOT!

Háziorvosi tanácsok Covid-gyanú esetén

Ha Covid-gyanú merül fel a családjában, ismerősei körében, azonnal telefonáljanak a háziorvosnak!

Ő rendeli meg a tesztet, a mentők 2-4 nap múlva egyeztetnek időpontot otthoni mintavételre, vagy felajánlanak egy mintavételi pontot, ahova elmehetnek saját autójával a felajánlott időpontban.

Az eredmény 2-3 nap múlva lesz meg, amit az orvos is csak akkor láthat a rendszemben.

A betegek is megnézhetik a saját eredményüket az eeszt.gov.hu oldalon, az ügyfélkapujukba belépve.

Ha valaki elkapta a betegséget, minden esetben sokat kell pihenni és sok folyadékot inni.

A gyógyszerek közül érdemes szedni: 2 x 1000 mg C-vitamin, 2 x 3000 egység D-vitamin, reggel 100 mg cink (nem elírás, ilyen sok kell), este 100 µg szelén, 100 mg Aspirin protect, 20 mg Quamatel mini, grapefruitmagcsepp 2 x 20 csepp.

Ami még hasznos lehet: szaturációmérő = pulzoximéter, sok okosórán is van ilyen funkció, a normális érték: 95–100%

Kell-e maszkot viselni a beoltottaknak? Igen, a maszk viselésére az oltás után is szükség van, sőt valószínűleg a korlátozásokat is csak akkor fogják teljesen feloldani, ha az emberek nagy része átesett már az oltáson vagy a betegségen.

Forrás: egeszsegkalauz.hu, qubit.hu

Két-három naponta számoljanak be telefonon vagy e-mailben háziorvosuknak, arról hogy vannak, de állapotroszszabodás esetén hamarabb.

Kritikus állapotot jelent a napokig tartó, csillapíthatatlan, 39 fok feletti láz, a légszomj, amikor kórház javasolt.

A favipiravir az egyik olyan ígéretes gyógyszer, amely még korai stádiumban megállíthatja a betegséget. A készítmény a tesztel igazolt, enyhe és közepes súlyos tünetekkel rendelkező betegeknek adható, ha abba a beteg beleegyezik. A gyógyszert ingyenesen lehet kiváltani.

A favipiravirterápia akkor hatásos, ha idejében alkalmazzák. A gyógyszert használó betegek átlagosan 4 napig voltak pozitívak, míg nélküle 11 napig, használata mellett 4,2 nap helyett 2,5 nap alatt múlt el a láz. A készítményt minden olyan orvos felírhatja, aki a járványügyi ellátás keretében gyógyít, és hétvégén is az ügyelet.

Forrás: www.budaorsinfo.hu, koronavirus.gov.hu