

A védőoltás és a betegségek – mire figyelünk?

Falus András Széchenyi-díjas immunológus válaszai a leggyakoribb kérdésekre. Ez az összefoglaló természetesen csak tájékoztató jellegű, mindig a háziorvosok vagy az oltópontokon dolgozó orvosok véleménye a döntő.

Allergiás reakciók: Egymillióból egy embernek lehetnek komoly allergiás veszélyei. Mivel az oltás után rögtön jön a reakció, ezt azonnal lehet orvosolni a helyszínen. Ezért is kötelező az oltás utáni várakozás. A pollen-, étel-, por-, macska- és hasonló allergiáknak az oltás szempontjából nincsen jelentőségük.

Pajzsmirigygyondok, autoimmun-betegség: Ezekre a betegségekre általában igaz, hogy akinek nyugodt állapotban van a betegsége, annak bármelyik nálunk elérhető vakcinát be lehet adni.

Magas vérnyomás: Akinek gyógyszerrel karban van tartva a magas vérnyomása, az bármelyik oltást megkaphatja.

Különbéféle szivbajokkal élők: A szívproblémákkal nincs semmi összefüggése az oltásoknak. Nagyon óvatosan, nagyon átgondolva, jó ütemben és dózisban az infarktuson átesettek is megkaphatják az oltást.

Várandósság: A terhesség első szakaszában nem nagyon szokták beoltani őket, de utána igen. Szoptatók anyukáknál kifejezetten előnyös, hogy az antitest átmegy az anyatejbe, és védi a babát.

Véralvadási probléma, alacsony trombocitaszám: A vírus maga is trombocitacsökkenést okoz.

Daganatos betegségek: A kemoterápia csökkenti az immunválaszt. A betegek állapota azonban hullámzó. Amikor jó állapotban van épp a beteg – például a kemoterápia eredményeképp –, akkor gyorsan beolthatják.

Mi történik azzal, aki megfertőződött, de még nem tud róla, és úgy megy oltásra? Általában semmi. Ettől csak erősebb lehet az immunreakció, olyan, mintha nem két oltást kapna, hanem hármat.

Kinek nem adható semmilyen oltás? Lázas beteget például nem szabad beoltani.

Forrás: www.szabadeuropa.hu

LEGYEN ÖN IS A SZABAD SAJTÓ TÁMOGATÓJA VAGY ÖNKÉNTES TERJESZTŐJE!

A Nyomtass te is! pártoktól független közösségi hetilap és mozgalom, amely a hiteles információktól elzárt településekre szeretné eljuttatni a valódi híreket.

A lapot bárki letöltheti és terjesztheti a nyomtasseis.hu oldalról.

Támogasson minket sokszorosítással, önkéntes lapterjesztéssel vagy pénzzadományával!

Számlaszámunk: eDemokrácia Műhely Egyesület, **Magnetbank 16200223-10026139-00000000**

Kapcsolat: nyomtasseis@nyomtasseis.hu



Kiadja: **eDemokrácia Műhely Egyesület**
Székhely: 1097 Budapest, Drégely u. 11-19.
Kapcsolat: nyomtasseis@nyomtasseis.hu

Főszerkesztő: **L. László János**
Facebook: [facebook.com/nyomtasseis](https://www.facebook.com/nyomtasseis)
web: nyomtasseis.hu

Nyomtasd, másold, terjeszd!

194. szám (V. évfolyam/14.) | 2021. április 12.

NYOMTASS TE IS!

www.nyomtasseis.hu

támogatónk:



ökotárs
alapítvány

Hírek, amelyek eddig nem juthattak el mindenkihez

Ha elolvastad, add tovább!



Csak oltással fékezhető meg a járvány

Ne dőljünk be az oltásellenes és tudománytalan álhíreknek, mert ezek teljesen alaptalanok, és súlyosan veszélyeztetik a járvány leküzdésének a lehetőségét.

Azzal tudjuk elejét venni a járvány terjedésének, ha minél többen megkapják a koronavírus elleni oltást. Ez talán az egyetlen kérdés, amelyben a kormány és az ellenzék is egyetért.

Létezik azonban egy oltásellenes kör: ők olyan téveszméket, rémhíreket terjesztenek, mint például hogy az oltás megöl, meddővé tesz, vagy hogy chipecet ültetnek be az oltással az emberekbe. Ezeknek annyi a valóságalapjuk, mint a többi, sajnos egyre inkább terjedő összeesküvés-elméletnek, mint például, hogy a Föld lapos. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) ezeket egyértelműen cáfolja.

A Magyar Tudományos Akadémia Orvosi Tudományok Osztályának kutatói is

kiálltak a mellett, hogy a védőoltások a fertőző betegségek elleni küzdelem leghatékonyabb eszközei. Mint közleményükben fogalmaztak, a védőoltással szemben megnyilvánuló fenntartások nem támaszthatók alá semmilyen eddig ismert orvostudományi megfigyeléssel. A védőoltások kockázatai általában eltörpülnek a hatásosságukhoz képest. A megalapozatlan és tudománytalan álhírek rontják a védőoltásba vetett bizalmat, és súlyosan veszélyeztetik a járvány leküzdésének lehetőségét. Ezért még a Facebook és YouTube is igyekszik eltávolítani az ilyen megtévesztő tartalmakat. Ön se dőljön be nekik!

Forrás: qubit.hu

Kérdézz-felelek az oltással kapcsolatban

- **Ki kaphat oltást?** A mostani oltási szakaszban a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelőtől kapott lista alapján a háziorvosok értesítik a praxisukhoz tartozó oltandókat az oltás pontos helyéről és időpontjáról, és arra kérnek mindenkit, hogy az előre egyeztetett időpontra pontosan érkezzenek. Először az egészségtudományi dolgozók, az idősek és krónikus betegek, valamint jelenleg a pedagógusok kapnak oltást, majd sorban következnek mindenki, aki regisztrált.
- **Ki kaphat oltást?** A háziorvosok a telefonos egyeztetés alapján döntenek arról, hogy a behívott személy oltható-e, vagy nem. (pl.: akut lázas betegség esetén későbbre kell halasztani a védőoltást – lásd a 4. oldalt). Arról is ok határozni, hogy oltóponton vagy a háziorvos! rendelésben történik a vakcina beadása. A legidősebbek oltása ott honukban is történhet.
- **Mit lehet tudni a oltóanyagokról?** A vakcina (oltóanyag) elősegíti, hogy a szervezet természetes védekező rendszer (immunrendszer) olyan anyagokat termeljen, amelyek védelmet nyújtanak a Covid-19 ellen. (Bővebb info: www.vakcinainf.gov.hu) A védőoltások nem okozhatnak önmagukban Covid-19-et!
- **Hogyan készülünk fel?** Az oltáshoz ki kell tölteni egy hozzájárulási nyilatkozatot, amit, aki tud, jobb, ha már kitöltve visz magával. Előző nap lehetőleg ne fogyasszunk alkoholt, és az oltás után is legfeljebb csak mértékkel.
- **Diétára, ehgyomri érzékre nincs szükség, normal étkezés után lehet menni oltásra.**
- **Erdemes összeírni, hogy milyen gyógy-szereket szed.**
- **Amennyiben a közelmúltban immunrendszerét gyengítő kezelésben részesült, az erre vonatkozó dokumentációt javasolt magával vinni!**
- **Vigye magával a személyazonosító irattal, tájkártyájt!**
- **Amennyiben vérvételkor, védőoltáskor vagy injekció beadása kapcsán előfordult már ájulás, akkor vigyen magával egy palack vizet és esetleg szőlőcukrot!**
- **Lehetőleg olyan öltözőkben érkezzen, amiben könnyen szabadddá tudja tenni a felkarját!**
- **Hogyan zajlik az oltás?** Hellyben az orvos kikérdezi és megvizsgálja az oltandó személyt. Az oltást a felkarba adják, majd 30 percig a helyszínen kell maradni, hogy megfigyeljék, fellép-e oltási reakció. Az első oltás alkalmaival közli a másodlik oltás időpontját is.
- **Mikor alakul ki a védettség a koronavírus ellen?** Fontos, hogy az oltás után még ne csökkensen a fegyelem, mert nem leszünk azonnal immunisak a vírusra. A védettség kialakulásához általában két oltásra van szükség. Már az első oltás is kivált bizonyos fokú védettséget, de a teljes védelem csak a vakcina második adagját követően alakul ki, várhatóan 1-2 héten belül.
- **Milyen oltási reakciók léphetnek fel?** A leggyakoribbak: duzzanat a beadás helyén, fejfájás, hidegrázás, fáradtság, izomfájdalom, láz. Nagyon ritkán előfordulhat: hónalji nyirokcsomó duzzanata, érzékenysége, rossz közérzet,

Háziorvosi tanácsok Covid-gyanú esetén

Ha Covid-gyanú merül fel a családjában, ismerősei körében, azonnal telefonáljanak a háziorvosnak!

Két-három naponta számonjárni a telefonon vagy e-mailben háziorvosunk, arról hogy vannak, de állapotroz-szababodás esetén hamarabb. Kritikus állapotot jelent a napokig tartó, csillapíthatatlan, 39 fok feletti láz, a légszomj, amikor körhöz jvasolt.

A favíravír az egyik olyan igéretes gyógyszer, amely még korai stádiumban megállíthatja a betegségét. A készítmény a tesztel igazolt, enyhé és középsúlyos tünetekkel rendelkező betegeknek adható, ha abba a beteg beleegyezik. A gyógyszer ingyenesen lehet kiváltani!

A favíravírterápia akkor hatásos, ha idejében alkalmazzák. A gyógyszer használatát megelőző 4,2 nap helyett 2,5 nap alatt múlt el a láz. A készítményt minden olyan orvos felírhatja, aki a járványügyi ellátás keretében gyógyít, és lehetőleg is az ügyelet.

Forrás: egeszsegkialauz.hu, qubit.hu

Kell-e maszkot viselni a beoltottaknak? Igen, a maszk viselésére az oltás után is szükség van, sőt valószínűleg a korlátozásokat is csak akkor fogják teljesíteni feloldani, ha az emberek nagy részét átessett már az oltáson vagy a betegség-sen feloldani.

Hol ellenőrizheti, hogy nyilvántartják-e önt oltandóként? A Nemzeti Egészség-biztosítási Alapkezelő egy internetes felületet nyitott erre a célra, amely itt érhető el: vakcinareg.nca.gov.hu/regisztracio



VISELJEN MASZKOT!

Az eredmény 2-3 nap múlva lesz meg, amit az orvos is csak akkor láthat a rendszemben. A betegek is megnevezik a saját eredményüket az eszt.gov.hu oldalon, az ügyfélkapjukba belevé.

Ha valaki elkapta a betegséget, mindenesetben sokat kell pihenni és sok folyadékot inni.

A gyógyyszerek közül érdemes szedni: 2 x 1000 mg C-vitamin, 2 x 3000 egység D-vitamin, reggel 100 mg cink (nem eltér, ilyen sok kell), este 100 µg szelen, 100 mg Aspirin protect, 20 mg Quamatel mini, grapefruitmágcsepp 2 x 20 csepp.

Ami még hasznos lehet: szaturáció-
méro = pulzoximéter, sok okosórán is van ilyen funkció, a normális érték: 95-100%