

Covid-oltás utáni tudnivalók

Összeszedtük a legfontosabb információkat azzal kapcsolatban, hogy mire lehet számítani a vakcina beadását követően.

A védőoltás utáni 1-2 napra ne tervezzen semmi különleges tevékenységet, szellemi vagy fizikai munkát. Amennyiben szükséges, előre szervezze meg, hogy legyen olyan kollégája, aki tudja önt helyettesíteni, ha gyenge. Hazafelé menet vásároljon be, legyen otthon másnapra kellő mennyiségű folyadék, enni való és lázcsillapító, hányinger-csillapító.

Az oltás után pár órával gyengének, betegnek érezhetjük magunkat, pont úgy, mint egy vírusos megbetegedés esetén. Ha jelentkeznek ezek a tünetek, várhatóan 1-2 nap alatt el fognak múlni. Ezek a szervezet immunválaszát jelentik.

A leggyakoribbak tünetek: fejfájás; injekció beadásának helyén fellépő duzzanat, bőrpír; átmeneti láz; fáradékonyság, aluszékonyosság, gyengeség; izomfájdalom, ízületi fájdalom; hasmenés.

Ha a mellékhatások 2-3 nap után sem múlnak el, mindenképpen jelezze az orvosának.

Már az első oltás után elkezd a szervezet ellenanyagokat termelni, de igazi védetség a második oltás után 1-3 héttel alakul ki. Azoknál, akik az első oltást kapták meg, bizonyos fokú védetség már kb. 2 hét múlva jelentkezik, de ez gyorsan csökkenne, ha nem lenne második oltás.

Teljes védetség a 2. oltás után a Pfizer esetében 7 nap; Moderna: 14 nap; AstraZeneca: 15 nap; Szputnyik: 21 nap; Sinopharm: 14 nap.

Sokaknál a második oltás után nagyobb immunválaszt figyeltek meg. A fent leírt mellékhatások jelentkezhetnek szintén, de lehet, hogy kicsit erősebben.

Az oltásnak köszönhetően lényegesen kisebb a veszélye a súlyos megbetegedésnek, még akkor is, ha elkapja valaki a fertőzést.

Az oltás után is be kell tartani a járványügyi védekezés alapszabályait: távolságtartás, maszkhasználat, kézmosás.

Forrás: www.drbaumann.hu

LEGYEN ÖN IS A SZABAD SAJTÓ TÁMOGATÓJA VAGY ÖNKÉNTES TERJESZTŐJE!

A Nyomtass te is! pártoktól független közösségi hetilap és mozgalom, amely a hiteles információktól elzárt településekre szeretné eljuttatni a valódi híreket.

A lapot bárki letöltheti és terjesztheti a nyomtasseis.hu oldalról.

Támogasson minket sokszorosítással, önkéntes lapterjesztéssel vagy pénzzadományal!

Számlaszámunk: eDemokrácia Műhely Egyesület, Magnetbank 16200223-10026139-00000000

Kapcsolat: nyomtasseis@nyomtasseis.hu



Kiadja: eDemokrácia Műhely Egyesület
Székhely: 1097 Budapest, Drégely u. 11-19.
Kapcsolat: nyomtasseis@nyomtasseis.hu

Főszerkesztő: L. László János
Facebook: [facebook.com/nyomtasseis](https://www.facebook.com/nyomtasseis)
web: nyomtasseis.hu

Nyomtasd, másold, terjeszd!

197. szám (V. évfolyam/17.) | 2021. április 30.

NYOMTASS TE IS!

www.nyomtasseis.hu

Hírek, amelyek

eddig nem juthattak el mindenkihez

Ha elolvastad, add tovább!



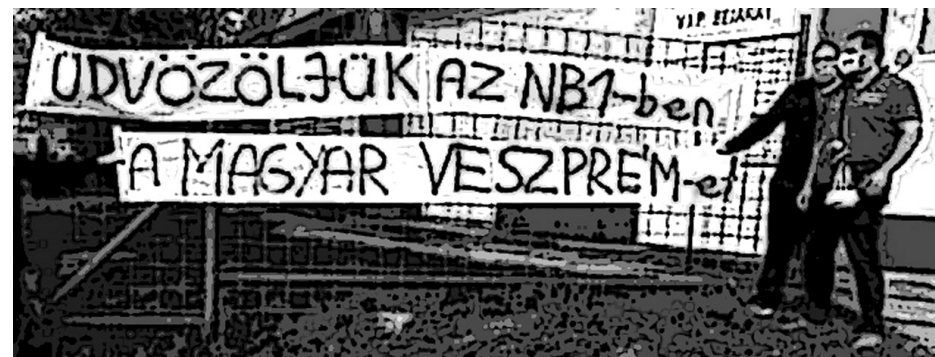
Az elismerés és a tisztelet molinója

Azt hittem, hogy az újságírószakmában eltöltött 45 év után már nem érhet különösebb meglepetés. Aztán itt van ez a tatabányai, a Földi Imre nevét viselő csarnok mellett kifeszített molinó, amelyen ez a szöveg olvasható: üdvözljük az NB I.-ben a magyar Veszprémet!

Ez egészen hihetetlen, de mégis megtörtént! Ráadásul nyilvánvalóan az ottani drukkerok gondolták úgy, hogy szimpátiájuk jeléül így köszöntik a kézilabda-élvonal újoncát, amely egyre jobban játszik a legmagasabb osztályban. Úgy, hogy fordulókkal a bajnokság vége előtt már csak egy győzelem hiányzik a matematikailag biztos bentmaradáshoz. Eközben történelmet irtak a Magyar Kupában azaz, hogy a négy közé jutottak, ahol csak hétméteresekkel veszítettek a bronzé-

mért vívott csatában a Balatonfüreddel szemben.

Bár jóval kevesebb szó esik róla, de ha a Liga Kupában április 29-én megszerzett tizgólos előnyéből legalább egyet megőriz Éles József klubja a dabasi visszavágón, akkor a legjobb négy közé jut Tombor Csaba vezetőedző együttese. Ennek a tornának az a legfontosabb ismérve, hogy csak magyar játékosok léphetnek pályára. A VKKFT továbbjutása esetén az erre vonatkozó szabályok miatt a külföl-



dieket nélkülözni kényszerülő Csurgóval csatázhat a döntőbe jutásért.

Vagyis az is benne van a pakliban, hogy a csak magyar fiatalokkal játszó veszprémiek, miután Final Fourban voltak a Magyar Kupában, nemcsak magabiztosan bent maradnak az NB I.-ben, hanem

még a Liga Kupát is megnyerik. Talán ennek is szólt a tatabányai szurkolók elismerő megnyilvánulása. Méghozzá annak tudatában tették ezt a nemes gesztust, hogy az ő csapatukban is vannak idegenlégiós játékosok.

Ez igazán elgondolkodtató...

Donát Tamás

Saját alapítványai „menti ki” a közvagyont a kormány

Miközben az ország a járványhelyzettel van elfoglalva, a Fidesz-kormány olyan alapítványokba menekíti ki a nemzeti vagyont, amelyek élére saját politikusait nevezi ki. Olyan helyzetet teremtenek, hogy ha elveszítenék a hatalmat, ezekhez a pénzekhez rajtuk kívül senki ne férhessen hozzá. Óriási összegekről, ezermilliárdokról van szó!

Alapítványi fenntartás alá kerül a magyar felsőoktatás 70 százaléka, az állam pedig – ellenszolgáltatás nélkül – több ezermilliárd forintnyi közvagyont ad oda fideszes delegáltak által vezetett szervezeteknek.

Felsőoktatási intézmények mellett alapítványi tulajdonba kerülnek kastélyok, üdülők, kikötők, parkok, földbirtokok, színház, klinikák, részvények; pontos összesítést egyelőre nehéz adni, mert nem látható még minden alapítvány esetében, hogy milyen vagyonelemeket fognak megkapni az államtól. Annyi már biztos, hogy több száz értékes ingatlanról, Mol- és Richter-részvényekről van szó, amelyek értéke együttvéve több ezermilliárd forint lehet.

A kormány kiszervez az állam alól oktatási, kulturális, egészségügyi, mezőgazdasági, emlékezetpolitikai tevékenységeket.

Az alapítványi konstrukció lényege – túl azon, hogy egyenként 600 millió forintos közvagyonnal kezdhetik majd meg a működésüket –, hogy az az állami vagyont, amit a kormány odaad ezeknek az alapítványoknak, többé nem klasszikus közpénz. A most megkapott állami vagyonnal a továbbiakban a mostani kormány által kinevezett kurátorok fognak gazdálkodni, akik megkapják az alapítói jogokat, e rendelkezés visszavonhatóságát pedig megtiltja a törvény, miközben az alapítványok működésére vonatkozó szabályok többsége is csak kétharmaddal lesz módosítható.

Az alapítványi konstrukció létrehozásának célja a következő kormány – amennyiben ellenzéki – mozgásterének a csökkentése és a fideszes klientúra fenntartása.

Forrás: www.telex.hu



Ingyenes Covid-tesztet követelnek a szakszervezetek

Folyamatos tesztelés nélkül ma már nem lehet megszerezni egy munkát, de megtartani is alig. Az emberek többsége viszont nem tud hetente, de még havonta sem 20-25 ezer forintot fordítani tesztekre, ezért az államnak kötelessége lenne bizonyos időszakonként meghatá-

rozott darabszámú ingyenes ellenőrzési lehetőséget biztosítani minden magyar állampolgár számára. Ezért a Magyar Szakszervezeti Szövetség követeli, hogy ennek költségeit a kormány biztosítsa. Erre az Európai Unió újjáépítési alapja megfelelő forrást biztosít.

Forrás: www.szakszervezetek.hu

Átoltottságban Európa-bajnokok, halálózásban világrekorderek vagyunk

Sehol a világon nem regisztráltak annyi koronavírusos halottat lakosságárányosan, mint Magyarországon. Az oltási táblázatot viszont vezetjük Európában, mert mi az – Európában mindeddig nem engedélyezett – orosz és kínai vakcinákat is használjuk.

Sokáig Csehország állt az első helyen az egymillió lakosra vetített halálózási arányban, de az elmúlt hetekben olyan me-

redekben emelkedett a magyar halálózási görbe, hogy megfordult a sorrend.

Orbán Viktor szeptemberben még így nyilatkozott: „Most a védekezés sikerét a halálesetek és a megmentett életek számában lehet mérni.” Azóta viszont csak az átoltottságról beszél, mert a még most is napi 200 körüli halálesetre nem lehet büszke.

Forrás: www.valaszonline.hu

A védettségi igazolványnak nincs köze a védettséghez

Óvatosságra intik azokat, akik már kaptak úgynevezett védettségi igazolványt, mert a teljes körű védettség csak a második oltás után – hetekkel később – alakul ki.

A védettségi igazolvány hamarosan feljogosít arra, hogy különböző közösségi tereket látogathassunk, mint például: színház, koncert, mozi, cirkusz, edzőterem, könyvtár, múzeum, uszoda, állatkert, kalandpark, játszóház, sportesemény. Pedig az okmány valójában egyál-

talán nem a védettséget igazolja. A kártyát mindenki megkapja, akár napokkal az első oltása után is, de ekkor még nem alakult ki a védettsége. Nem szabad hamis biztonságérzetbe ringatnunk magunkat. Legyünk továbbra is óvatosak!

Forrás: 444.hu