

Covid-oltás utáni tudnivalók

Összeszedtük a legfontosabb információkat azzal kapcsolatban, hogy mire lehet számítani a vakcina beadását követően.

A védőoltás utáni 1-2 napra ne tervezzen semmi különleges tevékenységet, szellemi vagy fizikai munkát. Amennyiben szükséges, előre szervezze meg, hogy legyen olyan kollégája, aki tudja önt helyettesíteni, ha gyenge. Hazafelé menet vásároljon be, legyen otthon másnapra kellő mennyiségű folyadék, enni való és lázcsillapító, hányinger-csillapító.

Az oltás után pár órával gyengének, betegnek érezhetjük magunkat, pont úgy, mint egy vírusos megbetegedés esetén. Ha jelentkeznek ezek a tünetek, várhatóan 1-2 nap alatt el fognak múlni. Ezek a szervezet immunválaszát jelentik.

A leggyakoribbak tünetek: fejfájás; injekció beadásának helyén fellépő duzzanat, bőrpír; átmeneti láz; fáradékonyság, aluszékonyosság, gyengeség; izomfájdalom, ízületi fájdalom; hasmenés.

Ha a mellékhatások 2-3 nap után sem múlnak el, mindenképpen jelezze az orvosának.

Már az első oltás után elkezd a szervezet ellenanyagokat termelni, de igazi védetség a második oltás után 1-3 héttel alakul ki. Azoknál, akik az első oltást kapták meg, bizonyos fokú védetség már kb. 2 hét múlva jelentkezik, de ez gyorsan csökkenne, ha nem lenne második oltás.

Teljes védetség a 2. oltás után a Pfizer esetében 7 nap; Moderna: 14 nap; AstraZeneca: 15 nap; Szputnyik: 21 nap; Sinopharm: 14 nap.

Sokaknál a második oltás után nagyobb immunválaszt figyeltek meg. A fent leírt mellékhatások jelentkezhetnek szintén, de lehet, hogy kicsit erősebben.

Az oltásnak köszönhetően lényegesen kisebb a veszélye a súlyos megbetegedésnek, még akkor is, ha elkapja valaki a fertőzést.

Az oltás után is be kell tartani a járványügyi védekezés alapszabályait: távolságtartás, maszkhasználat, kézmosás.

Forrás: www.drbaumann.hu

LEGYEN ÖN IS A SZABAD SAJTÓ TÁMOGATÓJA VAGY ÖNKÉNTES TERJESZTŐJE!

A Nyomtass te is! pártoktól független közösségi hetilap és mozgalom, amely a hiteles információktól elzárt településekre szeretné eljuttatni a valódi híreket.

A lapot bárki letöltheti és terjesztheti a nyomtasssteis.hu oldalról.

Támogasson minket sokszorosítással, önkéntes lapterjesztéssel vagy pénzzadományal!

Számlaszámunk: eDemokrácia Műhely Egyesület, Magnetbank 16200223-10026139-00000000

Kapcsolat: nyomtasssteis@nyomtasssteis.hu



Kiadja: eDemokrácia Műhely Egyesület
Székhely: 1097 Budapest, Drégely u. 11-19.
Kapcsolat: nyomtasssteis@nyomtasssteis.hu

Főszerkesztő: L. László János
Facebook: [facebook.com/nyomtasssteis](https://www.facebook.com/nyomtasssteis)
web: nyomtasssteis.hu

Nyomtasd, másold, terjeszd!

197. szám (V. évfolyam/17.) | 2021. április 30.

NYOMTASS TE IS!

www.nyomtasssteis.hu

Hírek, amelyek

eddig nem juthattak el mindenkihez

Ha elolvastad, add tovább!



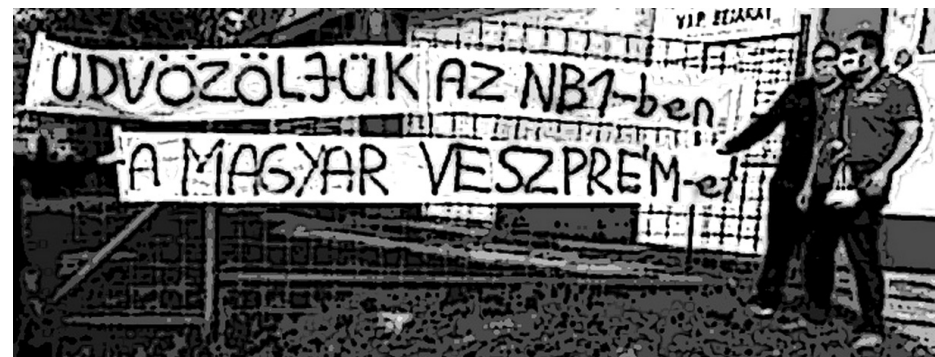
Az elismerés és a tisztelet molinója

Azt hittem, hogy az újságírószakmában eltöltött 45 év után már nem érhet különösebb meglepetés. Aztán itt van ez a tatabányai, a Földi Imre nevét viselő csarnok mellett kifeszített molinó, amelyen ez a szöveg olvasható: üdvözljük az NB I.-ben a magyar Veszprémet!

Ez egészen hihetetlen, de mégis megtörtént! Ráadásul nyilvánvalóan az ottani drukkerok gondolták úgy, hogy szimpátiájuk jeléül így köszöntik a kézilabda-élvonal újoncát, amely egyre jobban játszik a legmagasabb osztályban. Úgy, hogy fordulókkal a bajnokság vége előtt már csak egy győzelem hiányzik a matematikailag biztos bentmaradáshoz. Eközben történelmet irtak a Magyar Kupában azaz, hogy a négy közé jutottak, ahol csak hétméteresekkel veszítettek a bronzé-

mért vívott csatában a Balatonfüreddel szemben.

Bár jóval kevesebb szó esik róla, de ha a Liga Kupában április 29-én megszerzett tizgólos előnyéből legalább egyet megőriz Éles József klubja a dabasi visszavágón, akkor a legjobb négy közé jut Tombor Csaba vezetőedző együttese. Ennek a tornának az a legfontosabb ismérve, hogy csak magyar játékosok léphetnek pályára. A VKKFT továbbjutása esetén az erre vonatkozó szabályok miatt a külföl-



Ingyenes Covid-tesztet követelnek a szakszervezetek

Folyamatos tesztelés nélkül ma már nem lehet megszerezni egy munkát, de megtartani is állig. Az emberek többsége viszont nem tud hente, de még ha-vonta sem 20-25 ezer forintot fordítani tesztekre, ezért az államnak kötelessége lenne bizonyos időszakonként meghatalmazottakat küldeni a munkaadókhoz, hogy teszteljék az embereket. Ezért a Magyar Szakszervezeti Szövetség követeli, hogy Erre az Európai Unió újjaépitési alapja megfélelő forrást biztosít.

Forrás: www.szakszervezetek.hu

Átoltottságban Európa-bajnokok, halálosban világrekorderek vagyunk

Sohol a világon nem regisztráltak annyi koronavírusos halottat lakosságarányosan, mint Magyarországon. Az oltási táblázatot viszont vezetik Európában, mert mi az Európában mindeddig nem engedélyezett oltás és kínai vakcinákat is használjuk. Sokáig Csehország állt az első helyen az egy millió lakosra vetített halálosarányban, de az elmúlt hetekben olyan mértékben csökkent a halálosok száma, hogy most is napi 200 körüli halálesetre nem lehet büszke.

Forrás: www.vallazonline.hu

A védettségi igazolványak nincs köze a védettséghez

Óvatosságra intik azokat, akik már kaptak úgynevezett védettségi igazolványt, mert a teljes körű védettség csak a második oltás után – hetekkel később – alakul ki.

A védettségi igazolvány hamarosan feljogosít talán nem a védettséget igazolja. A kártyát mindenki megkapja, akár napokkal az első oltása után is, de ekkor még nem alakult ki a védettség. Nem szabad hamis biztonságot elvárni, mert a védettségi igazolvány csak a második oltás után – hetekkel később – alakul ki.

Forrás: 444.hu

Saját alapítványaiba „menti ki” a közvagyon a kormány

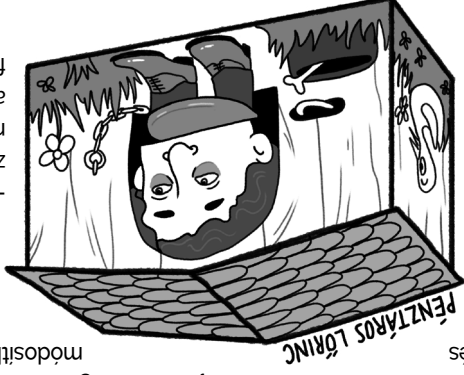
Alapítványi fenntartás alá kerül a magyar fel-sőoktatás 70 százaléka, az állam pedig – el-lenszolgáltatás nélkül – több ezermilliárd fo-rintnyi közvagyonot ad oda fideszes delegáltak által vezetett szervezeteknek.

Felsőoktatási intézmények mellett alapítványi tulajdonba kerülnek kastélyok, üdül-lők, kikötők, parkok, földbirtokok, színház, klinikák, részvények; pontos összeírtást egyelőre nehéz adni, mert nem látható még minden alapítvány esetében, hogy milyen va-gyonlemekket fognak megkapni az államtól. Amnyi már biztos, hogy több száz ér-tékes ingatlanról, Mol- és Richter-részvényekről van szó, amelyek ér-téke egyúttal több ezermilliárd forint lehet.

A kormány kiszervez az állam alól oktatási, kulturális, egészség-ügyi, mezőgazdasági, emelkedőpolitikai tevé-kenységeket.

Miközben az ország a járványhelyzettel van elfoglalva, a Fidesz-kormány olyan alapítványokba menekíti ki a nemzeti vagyon, amelyek élére saját politikusait nevesíti ki. Olyan helyzetet teremtenek, hogy ha elveszítene a hatalmat, ezekhez a pénzekhez rajtuk kívül senki ne férhessen hozzá. Oriási összegekről, ezermilliárdokról van szó!

Az alapítványi konstrukció lényege – tül-azon, hogy egyenként 600 millió forintos közvagyonnal kezdhetik majd meg a műkö-désüket –, hogy az az állam! vagyon, amit a kormány odaad ezeknek az alapítványok-nak, többé nem klasszikus közpénz. A most megkapott állam! vagyonnal a továbbiakban a mostani kormány által kinevezett kurató-rok fognak gazdálkodni, akik megkapják az alapítói jogokat, e rendelkezés visszavonha-tóságát pedig megtiltja a törvény, miközben az alapítványok működésére vonatkozó sza-bályok többsége is csak kétharmaddal lesz módosítható.



Az alapítványi konst-rukció létrehozá-sának célja a kö-vetkező kormány – amennyiben ellen-zéki – mozgásteré-nek a csökkentése és a fideszes klientúra fenntartása.

Forrás: www.telx.hu