

Összeszedtük a legfontosabb információkat azzal kapcsolatban, hogy mire lehet számítani a vakcina beadását követően.

A védőoltás utáni 1-2 napra ne tervezzen semmi különleges tevékenységet, szellemi vagy fizikai munkát. Amennyiben szükséges, előre szervezze meg, hogy legyen olyan kollégája, aki tudja önt helyettesíteni, ha gyenge. Hazafelé menet vásároljon be, legyen otthon másnapra kellő mennyiségű folyadék, enni való és lázcsillapító, hányinger-csillapító.

Az oltás után pár órával gyengének, betegnek érezhetjük magunkat, pont úgy, mint egy vírusos megbetegedés esetén. Ha jelentkeznek ezek a tünetek, várhatóan 1-2 nap alatt el fognak múlni. Ezek a szervezet immunválaszát jelentik.

A leggyakoribbak tünetek: fejfájás; injekció beadásának helyén fellépő duzzanat, bőrpír; átmeneti láz; fáradékonyság, aluszékonyosság, gyengeség; izomfájdalom, ízületi fájdalom; hasmenés.

Ha a mellékhatások 2-3 nap után sem múlnak el, mindenképpen jelezze az orvosának.

Már az első oltás után elkezd a szervezet ellenanyagokat termelni, de igazi védetség a második oltás után 1-3 héttel alakul ki. Azoknál, akik az első oltást kapták meg, bizonyos fokú védetség már kb. 2 hét múlva jelentkezik, de ez gyorsan csökkenne, ha nem lenne második oltás.

Teljes védetség a 2. oltás után a Pfizer esetében 7 nap; Moderna: 14 nap; AstraZeneca: 15 nap; Szputnyik: 21 nap, Sinopharm: 14 nap.

Sokaknál a második oltás után nagyobb immunválaszt figyeltek meg. A fent leírt mellékhatások jelentkezhetnek szintén, de lehet, hogy kicsit erősebben.

Az oltásnak köszönhetően lényegesen kisebb a veszélye a súlyos megbetegedésnek, még akkor is, ha elkapja valaki a fertőzést.

Az oltás után is be kell tartani a járványügyi védekezés alapszabályait: távolságtartás, maszkhasználat, kézmosás.

Forrás: www.drbaumann.hu

LEGYEN ÖN IS A SZABAD SAJTÓ TÁMOGATÓJA VAGY ÖNKÉNTES TERJESZTŐJE!

A Nyomtass te is! pártoktól független közösségi hetilap és mozgalom, amely a hiteles információktól elzárt településekre szeretné eljuttatni a valódi híreket.

A lapot bárki letöltheti és terjesztheti a nyomtasssteis.hu oldalról.

Támogasson minket sokszorosítással, önkéntes lapterjesztéssel vagy pénzzadományal!

Számlaszámunk: eDemokrácia Műhely Egyesület, Magnetbank 16200223-10026139-00000000

Kapcsolat: nyomtasssteis@nyomtasssteis.hu



Kiadja: eDemokrácia Műhely Egyesület
Székhely: 1097 Budapest, Drégely u. 11-19.
Kapcsolat: nyomtasssteis@nyomtasssteis.hu

Főszerkesztő: L. László János
Facebook: [facebook.com/nyomtasssteis](https://www.facebook.com/nyomtasssteis)
web: nyomtasssteis.hu

NYOMTASS TE IS!

www.nyomtasssteis.hu

Hírek, amelyek eddig nem juthattak el mindenkihez

Ha elolvastad, add tovább!

Saját alapítványaiba „menti ki” a közvagyont a kormány

Miközben az ország a járványhelyzettel van elfoglalva, a Fidesz-kormány olyan alapítványokba menekíti ki a nemzeti vagyont, amelyek élére saját politikusait nevezi ki. Olyan helyzetet teremtenek, hogy ha elveszítenék a hatalmat, ezekhez a pénzekhez rajtuk kívül senki ne férhessen hozzá. Óriási összegekről, ezermilliárdokról van szó!

Alapítványi fenntartás alá kerül a magyar felsőoktatás 70 százaléka, az állam pedig – ellenszolgáltatás nélkül – több ezermilliárd forintnyi közvagyont ad oda fideszes delegáltak által vezetett szervezeteknek.

A jogalkotó nem is rejtette véka alá, hogy a cél az alapítványok függetlenségének a biztosítása a jövőbeni kormányoktól. Első körben 32, közfeladatot ellátó közérdekű vagyonkezelő alapítvány kezdeti majd meg a működését.

Felsőoktatási intézmények mellett alapítványi tulajdonba kerülnek kastélyok, üdülők, kikötők, parkok, földbirtokok, színház, klinikák, részvények; pontos

összesítést egyelőre nehéz adni, mert nem látható még minden alapítvány esetében, hogy milyen vagyonelemeket fognak megkapni az államtól. Annyi már biztos, hogy több száz értékes ingatlanról, Mol- és Richter-részvényekről van szó, amelyek értéke együttvéve több ezermilliárd forint lehet.

A kormány kiszervez az állam alól oktatási, kulturális, egészségügyi, mezőgazdasági, emlékezetpolitikai tevékenységeket.

Az alapítványi konstrukció lényege – túl azon, hogy egyenként 600 millió forintos közvagyonnal kezdek majd meg a működésüket –, hogy az



A védettségi igazolvány hamarosan feljogosít arra, hogy különböző közösségi tereket látogathassunk, mint például: színház, koncert, mozi, cirkusz, edzőterem, könyvtár, múzeum, uszoda, állatkert, kalandpark, játszóház, sportesemény. Pedig az okmány valójában egyáltal-

talan nem a védettséget igazolja. A kártyát mindenki megkapja, akár napokkal az első oltása után is, de ekkor még nem alakult ki a védettség. Nem szabad hamis biztonságérzetbe ringatnunk magunkat. Legyünk tovább-

Forrás: 444.hu

A védettségi igazolványnak nincs köze a védettséghez

Övotosságra intik azokat, akik már kaptak úgynevezett védettségi igazolványt, mert a teljes körű védettség csak a második oltás után – hetekkel később – alakul ki.

Forrás: www.vlidaszonline.hu

Sohol a világon nem regisztráltak any-
nyi koronavírusos halottat lakosságára-
nyosan, mint Magyarországon. Ebben a
teljes, egy éve tartó járvány benne van,
az enyhébb első, a keményebb máso-
dik és az igazán súlyos harmadik hullám
is. Az oltási táblázatot viszont vezetik
Európában, mert mi az – Európában
mindaddig nem engedélyezt – orosz
és kínai vakcinákat is használjuk.
Sokáig Csehország állt az első he-
lyen az egymillió lakosra vetített hala-

Átoltottságban Európa-bajnokok, halalozásban világrekorderek vagyunk

Forrás: www.tellex.hu

miközben az alapítványok működésére vonatkozó szabályok többsége is csak kétharmaddal lesz módosítható.
Az alapítványi konstrukció létreho-
zásának célja a következő kormány –
amennyiben ellenézi – mozgásterének
alapítói jogokat, e rendelkezés vissza-
vonhatóságát pedig megtiltja a törvény,
fenntartása.

Ingyenes Covid-tesztet követelnek a szakszervezetek

Folyamatos tesztelés nélkül ma már
nem lehet megszerezni egy munkát, de
megtartani is alig. Az emberek többsé-
ge viszont nem tud hetente, de még ha-
vonta sem 20-25 ezer forintot fordítani
tesztekre, ezért az államnak kötelessége
lennie bizonyos időszakonként meghata-
rozott darabszámú ingyenes ellenőrzési

Forrás: www.szakszervezetek.hu

állampolgár számára. Ezért a Magyar
Szakszervezeti Szövetség követeli, hogy
ennek költségét a kormány biztosítsa.
Erre az Európai Unió újjáépítési alapja
megfelelő forrást biztosít.

Az alacsony jövedelműek az egészséges táplálkozásról csak álmodozhat-

nak, hiszen még a tavalyi magas árakhoz képest is drágulás várható. Ez fő-
ként a nyugdíjasokat érinti majd, mivel az ő járadékukat évente egyszer, a
rossz inflációbecslés miatt esetleg kétszer módosítják.

Tovább drágulhat a gyümölcs és a hús

A kajszi és az őszibarack kilonkénti árát a
fagykár miatt idén 1000, az almát 350-
400, de nemritkán 1000 forinthoz közelítő
ára becsülik. A baromfiús a takarmány-
árak világszintű emelkedése miatt drá-
gulhat. A mellféle kilóját például már most
is kis híján 2000 forintért kínálják. A halak
közül a legnépszerűbb pontyiszélet, illet-
ve a hallile kilója átlagosan már most is
jóval 2000 forint fölött van, de például a
szürkeharcstermek kilóját 5800-6000
forintért is árusítják.

Forrás: nepszav.hu

Egyre öregszik a gépkocsialomány

A hazai gépjárművek átlagéletkorának növekedését tavaly sem volt képes
ellensúlyozni az újautó-piac.

Annak ellenére, hogy 2019 év végén még
csak 3 809 670 autó volt forgalomban és
egy év alatt 109 253-mal bővült a hazai
járműpark, beszedéséből adat az anyagi
helyzetünk tisztázására az autóállomány
átlagéletkorának vizsgálata. Nem kizá-

Forrás: www.tellex.hu

rolag mennyiségi növekedést könyvel-
hettünk el 2020-ban, a darabszámmal
együtt az átlagéletkor is emelkedett.
Míg 2019-ben 14,4 év volt az átlagos kor,
addig egy évvel később már 14,7 év.