

Orbán megvétózta az egész Unió költségvetését

A magyar kormány megvétózta az EU hétéves költségvetésével és a helyreállítási alappal kapcsolatos döntéseket. Ez azt jelenti, hogy emiatt Európa egyetlen országa sem férhet hozzá ahhoz a hatalmas segélyalaphoz, amely a gazdaságok helyreállításához kell.

Borzalmasan nagy pénzről, összesen 1824,3 milliárd euróról, azaz több mint 652 000 milliárd forintról lesz szó, amelynek egy része egy gazdaságélénkítő csomag a járvány elleni gazdasági károk megsegítésére. Erre a pénzre különösen a déli országoknak lenne szükségük, amelyeknek a gazdasága jelentősen visszaesett a járvány idején.

Magyarországon is nagyon jól jönne a mintegy 5750 milliárd forint a munkanélkülivé váló embereknek és a tönkrement cégeknek.

Orbánnak az a baja, hogy a jogállamisághoz akarják kötni az egyes tagállamoknak szánt források kifizetését. A jogállami normák azt jelentik többek között, hogy az állam biztosítja a független bíróságokat, a szabad sajtót, a tanszabadságot, és hatékonyan üldözi a korrupciót, vagyis nem engedi ellopni az uniós pénzeket.

Lapzártánkkor még nem lehetett tudni, mi lesz Európa válaszlépése.

Forrás: www.telex.hu

Szociálisan érzéketlen a kormány

A miniszterelnök a fejébe vette, hogy politikai okok miatt nem ad érdemi támogatást a vállalkozások egy részének, és kész. Mehetnek az utcára munkavállalók tizezrei – jelentette ki Kordás László, a Magyar Szakszervezeti Szövetség elnöke, miközben más országokban 70-80 százalékos munkabér-támogatást is kapnak a cégek, hogy létezni, működni tudjanak és ne kelljen utcára tenniük az alkalmazottakat. Magyarországon ez nem működik.

Forrás: www.szakszervezetek.hu

LEGYEN ÖN IS A SZABAD SAJTÓ TÁMOGATÓJA VAGY ÖNKÉNTES TERJESZTŐJE!

A Nyomtasd is! pártoktól független közösségi hetilap és mozgalom, amely a hiteles információktól elzárt településekre szeretné eljuttatni a valódi híreket.

A lapot bárki letöltheti és terjesztheti a nyomtassteis.hu oldalról.

Támogasson minket sokszorosítással, önkéntes lapterjesztéssel vagy pénzzadománnyal!

Számlaszámunk: eDemokrácia Műhely Egyesület, Magnetbank 16200223-10026139-00000000

Kapcsolat: nyomtassteis@nyomtassteis.hu



Kiadja: eDemokrácia Műhely Egyesület
Székhely: 1097 Budapest, Drégely u. 11-19.
Kapcsolat: nyomtassteis@nyomtassteis.hu

Felelős szerkesztő: L. László János
Facebook: [facebook.com/nyomtassteis](https://www.facebook.com/nyomtassteis)
web: nyomtassteis.hu

Nyomtasd, másold, terjeszd!

174. szám (IV. évfolyam/46.) | 2020. november 17.

NYOMTASS TE IS!

www.nyomtassteis.hu

Hírek, amelyek eddig nem juthattak el mindenkihez

Ha elolvastad, add tovább!

Mire figyelünk otthoni karantén esetén?

Ma már szinte az ország összes településén vannak megbetegedések. A koronavírusos fertőzés nem minden esetben igényel kórházi ellátást. Cikkünkben röviden összefoglaltuk, hogy mik a legfontosabb tudnivalók ilyen esetekben.

A leggyakoribb tünetek: a láz, a fáradtság és a száraz köhögés. Egyes betegeknél jelentkezhet izomfájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás, hasmenés, légszomj. Ezek a tünetek általában enyhék, és fokozatosan jelentkeznek. Emellett az új koronavírus-fertőzés egyik jellegzetes tünete az íz- és a szaglásérzékelés zavara vagy elvesztése, amely sokszor az egyetlen tünet.



1. Védd az egészségeseket!

Vonulj házi karanténba, ne hagyd el a lakásodat. Ne várj a hatósági karanténra, hanem vedd a kezédbe a saját és környezeted sorsát. A Covid nagyon könnyen adódik át egyik emberről a másikra, ezért lehetőleg senkivel se találkozz.

2. Értesíts mindenkit!

A Covid a tünetek megjelenése előtt 48 órával már fertőző lehet. Értesíts mindenkit

a fertőzésről, akikkel ebben az időben találkoztál.

3. Légy kapcsolatban az orvossal!

Amint típusos tüneteid jelentkeznek, azonnal lépj kapcsolatba a házi orvosoddal. El fog látni tanácsokkal, ő fogja majd intézni a

hatósági tesztelésedet, és ő fogja igazolni a táppénzedet is. Ha hétvége vagy ünnepnap van, és kérdésed van, hívd fel bátran a háziorvosi ügyeletet.

4. Szigeteld el magad a lakáson belül is!

Ha nem egyedül laksz, akkor a lehetőségekhez mérten különülj el a többiektől. Akkor is, ha ők is Covid-pozitívak, akkor is, ha nem. A Covid otthon is tud fertőzni. Ha mindannyian betegek vagytok, akkor egymás állandó felülfertőzése súlyosbíthatja a tüneteket. Aludjatok külön, és napközben is legyetek külön légtérben, minél messzebb.

5. Gondoskodj a háziállatokról!

Ha kutyád van, szervezd meg, hogy valaki ellássa, amíg te házi karanténban vagy és nem tudod sétáltatni. Ha benti állatot tartasz, gondoskodj az ő ellátásáról is, legyen nekik is mindig elég enni- és innivalójuk.

6. Hívj orvost vagy mentőt, ha szükséges!

Ha ijesztő tüneteket észlelsz, akkor mindenképpen telefonálj orvosnak. Mikre kell különösen odafigyelni?

Légszomj, ha valaki úgy érzi, hiába veszel levegőt, az nem elég neki; tartós mellkasi fájdalom; kékes elszíneződés az ajkakon, száj körül, arcon; tudatzavar; gyengeség, ami miatt már az ágyból sem tudsz kikelni; hirtelen állapotromlás vagy bármilyen más, aggasztó, ijesztő tünet.

7. Gyógyszeres kezelés otthon

Csillapítsd a lázadat! Ha 38,0 °C fölé megy a lázad, vagy akár ha alacsonyabb is, de gyenge, fejfájós vagy tőle, vegyél be lázcsillapítót. Kínzó köhögés és torokfájás ellen is érdemes gyógyszeres szedni.

8. Igyál, egyél eleget!

Figyelj az elégséges folyadékbevitelre. Ha fáj is a torkod vagy nehéz is felkelni, akkor is gondoskodj róla, hogy mindig fogyassz elég folyadékot. Ugyanigy egyél is eleget, kövess változatos, egészséges étrendet.

9. Teszteltesd magad!

A háziorvos hivatalból küldeni fogja a mentőszolgálatot tesztelni, de sajnos akkora jelenleg a túlterhelés, hogy nem biztos, hogy idejében kijutnak hozzád. Ezért ha teheted, végeztess Covid-tesztet magánban. Olyan helyet keress, ahol orrból és torokból vett mintából végeznek PCR-tesztet, ez a legbiztosabb eljárás.

A lakóhelyedhez legközelebbi magáncéget az alábbi honlapon választhatod ki: www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus/mintavetel-celjabol-felkeresheto-intezmenyek-listaja

10. Vigyázz a lelki jóllétedre is!

A Covid nemcsak a testet, hanem a lelket is megviselheti. A házi karanténban lévő beteg könnyen magányosnak érezheti magát. A betegség fenyegetése szorongással töltheti el az embert. Legyen napirended, reggelente öltözz fel ruhába, és tegyél-vegyél a lakásban, amennyit csak tudsz. Hívd fel mindennap a családtagjaidat és a barátaidat, beszéljess sokat. Tünetek esetén pihenj sokat, de amint bírsz, legyél ébren, amennyit csak lehet. Tornázz, mozogj bent a szobádban.

11. Tájékozódj hiteles forrásokból!

<https://koronavirus.gov.hu>
<https://semmelweis.hu/koronavirus/>
<http://orvostanhallgato.com/>

– nyomtassteisl! –



VISELJ MASZKOT!

Telítődtek a kórházak

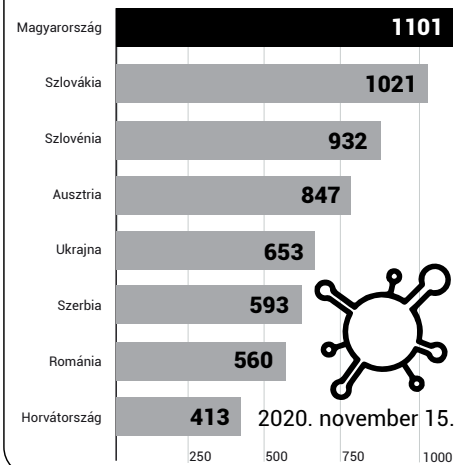
Bár a kormány arról beszél, hogy a jelenlegi terhelésnél is többet is elbírna a rendszer, az orvosi kamara tapasztalatai más képet mutatnak a tragikus valóságról.

Nincs elég intenzív terápiához értő orvos, ápoló. Nem is képezhető ki gyorstalpaló tanfolyamokon, a nem hozzáértő szak személyzet pedig még ronthat is a betegek állapotán – állítja a Magyar Orvosi Kamara legfrissebb jelentése.

A kamara szerint átlagosan egy szak-képzett ápolóra most 6-10 intenzív osztályos, akár lélegeztetőgépen lévő beteg esik. Egy pécsi professzor a héten arról beszélt, hogy egy ideális világban a nővér-beteg arány intenzív osztályon 1:1, legfeljebb 1:2 arány lehetne. Nagy kompromisszumok árán 1:3, drámai helyzetben 1:6, de az már tényleg az ellátás megfelelő minőségének a határa.

Forrás: www.444.hu

Aktív koronavírus-fertőzöttek száma 100 ezer főre vetítve



Így kell hazudni az M1 tévében

Több újságíró is hangfelvételekkel bizonyította, hogyan kötelezték őket az M1 tévénél, hogy hazudjanak a menekültekről, és a koronavírus-járványról.

Szerkesztői utasításba adták például, hogy a koronavírusról úgy kell beszámolni, hogy úgy tűnjön: nálunk nincs akkora gond. Így jutott el odáig az M1, hogy már az amerikai elnökválasztással kapcsolatban sem a tények alapján számol be.

A 2018-as országgyűlési választások előtt kiadták a külpolitikai rovatnak, hogy minden nap kell legalább egy „migránsos anyag”. Hogy ez pontosan mit is jelent? „Mindenkép-

pen egy olyan anyag, ami alapján külföldi származású emberekről negatív képet alkothatnak a nézők.”

Hangfelvétel bizonyítja azt is, hogy a köztévénél kimondták: a kampányban a kormányt kell támogatni, akinek pedig ez nem tetszik, az adja be a felmondását. Pedig a közszolgálati televíziónak épp az lenne a dolga, hogy különösen a választások idején elfogulatlanul, pártatlanul mutassa be a tényeket.

Forrás: www.szabadeuropa.hu