

NYOMTASS TE IS!

www.nyomtassteis.hu

Hírek, amelyek eddig nem juthattak el mindenkihez

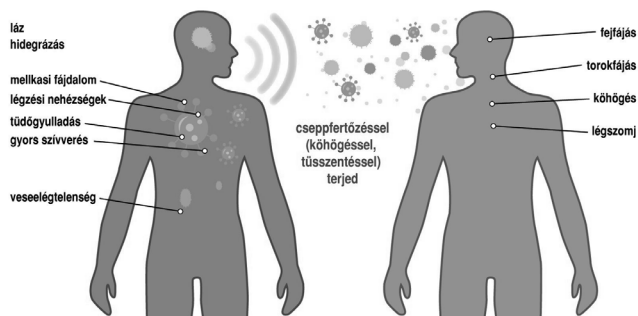
Ha elolvastad, add tovább!

KORONAVÍRUS
KÜLÖNSZÁM
2.

Koronavírusos betegek otthoni ápolása

A koronavírusal fertőzöttek száma folyamatosan növekszik. A statisztikák szerint az esetek mintegy 80 százaléka viszonylag enyhe, nem igényel kórházi kezelést. Várható tehát, hogy egyre több beteget ápolnak majd otthonában a hozzátartozói.

A nCoV-2019 vírus tünetei és terjedése:



A koronavírusal fertőzött beteg otthoni felügyelete, ápolása 24 órás legyen. Legyünk állandó kapcsolatban a beteg háziorvosával, telefonon. Legyen kéznél a mentők telefonszáma (112), hogyha a beteg állapota hirtelen romlik.

A koronavírusal fertőzött beteg elkülönítése

A koronavírus-fertőzött (de még a fertőzésre gyanús személy is) szigorúan maradjon otthon! Természetesen látogatót sem fogadhat. A beteget el kell különíteni a lakáson belül, kizárólag csak az őt ápoló családtaggal (családtagokkal) érintkezhet. Ha csak lehet, legyen külön szobája, annak ajtaja legyen csukva, a

szoba legyen jól szellőztethető (a hideg, párás levegő csökkenti a légszomj érzését). Amikor a beteg kilép a szobából, viseljen szájmascskot. A fürdőszoba- és WC-használat után mindent fertőtleníteni kell.

A beteg használati tárgyainak elkülönítése

A betegnek legyen saját tányérja, evőeszközei, törülközője, kéztörölkője, ágyneműje. Használat után minden tárgyért, poharat, bögrét, evőeszközt alaposan el kell mosogatni, kesztyűben! Minden szennyes ruhaneműt, ágyneműt, törülközőket, konyharuhákat legalább 60 °C-on, más szennyesétől elkülönítetten kell kimosni, normál mosószerrel.

Az ápolást végző személy(ek) védelme

Saját védelmének érdekében az ápolást végző családtag használjon maszkot, hordjon kesztyűt, mosson rendszeresen kezét és fordítson gondot a beteg által érintett tárgyak, felületek (pl. kilincs, kapcsológombok) fertőtlenítésére. Szappanos vizes lemosás, alkoholos fertőtlenítő is használható, a felület anyagának, jellegének megfelelően.

Minden olyan hulladékot amellyel a beteg érintkezett, műanyag szemeteszsákba kell dobni és a zsákot lezárni, amikor megtelt. A műanyag szemeteszsákot egy másik szemeteszsákba kell ezután tenni, amit szintén le kell zárni.

A beteg egészségi állapotának követése

A betegség leggyakoribb tünetei a következők: magas láz, rossz közérzet, száraz köhögés, fejfájás, szapora szívdobogás. A magas láz önmagában is rossz közérzetet okoz. Gondoskodjunk megfelelő lázcsillapítókról: paracetamol, metamizol adható (az ibuprofen és az aszpirin káros hatását az útmutató írásának idején koronavírus-fertőzésben nem bizonyították). Naponta 2-szer mérjük lázat. A beteg maradjon ágyban, igyon sok folyadékot. Étrendje könnyű és kiegyensúlyozott legyen.

A veszélyhelyzetet jelző tünetek

Az alábbi tünetek idejében felismerésén a beteg élete múlik:

- A légszomj és annak fokozódása. Számoljuk meg, hány-szor vesz levegőt a beteg egy perc alatt! Az egészséges felnőtt légzésszáma 12–20/perc. 20/perc felett mérjük lázat! A nyugalomban fokozódó légszomj, a felületes, kapkodó légvétel fenyegető légzési elégtelenségre utal!
- A pulzusszám alakulása. Számoljuk meg a beteg pulzusát. Felnőttekben a normál tartomány 60–90/perc között van. A lázcsillapítás csökkenti a szapora szívverés és a légszomj érzését.
- Mérjük meg és naplózzuk a beteg által naponta elfogyasztott folyadékmennyiséget és a vizelet mennyiségét. Ha a betegnek 24 órán keresztül nincs vizelete, fenyegető veseelégtelenség gyanúja merül fel, sürgős orvosi konzultáció szükséges!
- Sürgősen beszéljen orvossal, ha az alábbiakat észleli: hideg, nyirkos, márványozott bőr, újonnan jelentkező zavartság, felülési nehézség, lila ajkak és arc, vérköpés, a nyak merevedésével kísért, nyomásra el nem halványuló bőrpír!

A naponta többszöri állapotfelmérés segít megítélni a beteg állapotának változását. Különösen a második hét lehet veszélyes. Romló értékek esetén orvosi segítséget kérjünk!

A Nyomtasd te is! hetilap melléklete

Tudjon meg többet rólunk: www.nyomtassteis.hu
Vagy írjon nekünk: info.nyomtassteis@gmail.com