

A szennyezett levegő három évvel rövidíti meg az életünket

Az emberiség 91 százaléka él súlyosan szennyezett területen, évente 5,5 millióan halnak meg emiatt. Magyarországon csak a tüzelőanyagok elégetése miatt átlagosan 13 ezren halnak meg.

Egy új kutatás szerint több olyan rizikófaktor is van, amely éveket vehet el a várható élettartamból. Ezek között a légszennyezés is megtalálható, amely három évvel rövidíti meg az ember életét. A kutatók szerint a dohányzás például átlagosan 2,2 évet vesz el egy dohányostól, a légszennyezésnek tehát magasabb az egészségügyi kockázata. A rossz levegő azért veszélyes, mert növeli a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásának kockázatát, és súlyos károkat okozhat a tüdőben.

Bizonyos országokban a légszennyezés nem három évet, hanem ennél is többet vesz el az emberektől. Az afrikai Csádban 7,3 évvel rövidebb az élettartam a szennyezett levegő miatt, továbbá Kína, Sierra Leone és Türkmenisztán is hasonló mutatókkal rendelkezik.

A szálló porból, nitrogén-dioxidból és ózomból fakadó légszennyezés Kínának okozta a legnagyobb gazdasági károkat, de rögtön utána holtversenyben következik Magyarország és Bulgária, ahol a rossz levegő a bruttó hazai termék 6%-át kitevő gazdasági kiesést okozott. Ez Magyarország esetében évi 9,4 milliárd dollár, vagyis 2845 milliárd forint. Az összeg amúgy nagyjából megegyezik a budapesti olimpia tervezett költségeivel.

A fosszilis energiahordozók égetéséből fakadó légszennyezés évente átlagosan 13 ezer ember haláláért felelős Magyarországon, emellett komoly szerepet játszik az asztma, a cukorbetegség, a különböző légzőszervi megbetegedések kialakulásában is.

Forrás: www.hvg.hu

LEGYEN ÖN IS A SZABAD SAJTÓ TÁMOGATÓJA VAGY ÖNKÉNTES TERJESZTŐJE!

A Nyomtass te is! pártoktól független közösségi hetilap és mozgalom, amely a hiteles információktól elzárt településekre szeretné eljuttatni a valódi híreket.

A lapot bárki letöltheti és terjesztheti a www.nyomtasssteis.hu oldalról.

Támogasson minket sokszorosítással, önkéntes lapterjesztéssel vagy pénzdómmal!

Számlaszámunk: eDemokrácia Műhely Egyesület, Magnetbank 16200223-10026139-00000000

Kapcsolat: info.nyomtasssteis@gmail.com

Kiemelt terjesztési partnerünk
a Mindenki Magyarországa Mozgalom



Kiadja: eDemokrácia Műhely Egyesület
Székhely: 1097 Budapest, Drégely u. 11-19.
Kapcsolat: info.nyomtasssteis@gmail.com

Felelős szerkesztő: L. László János
Facebook: www.facebook.com/nyomtasssteis
web: www.nyomtasssteis.hu

Nyomtasd, másold, terjeszd!

138. szám (IV. évfolyam/10.) | 2020. március 10.

NYOMTASS TE IS!

www.nyomtasssteis.hu

Hírek, amelyek
eddig nem juthattak el mindenkihez

Ha elolvastad, add tovább!

A legfontosabb tudnivalók a koronavírusról

Néhány napja Magyarországon is megjelentek az első koronavírussal fertőzött betegek. Természetesen mindenkit az érdekel legjobban, hogyan védheti meg leghatékonyabban saját magát és a családját. Alábbi cikkünkben összeszedtük a legfontosabb, hiteles forrásból származó információkat.

Hogyan terjed az új vírus?

A vírus leginkább cseppfertőzéssel terjed: köhögéssel, tüsszentéssel, kilégzéssel kerül a környezetbe, majd a közelben tartózkodó másik emberre. Ezenkívül a fertőzött felületek és tárgyak megérintésével a kézre kerülhet a vírus, ami aztán az archoz, szájhoz, orrhoz érintve bejuthat a szervezetbe.

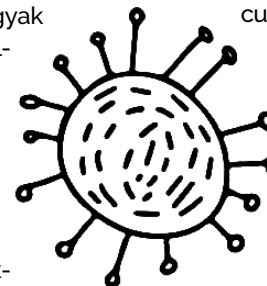
A fertőzés tünetei

Az újfajta koronavírus okozta megbetegedés leggyakrabban enyhe tünetekkel jár: láz, köhögés, légszomj, izomfájdalom és fáradékonyság jelentkezhetnek. Ritkábban súlyos kórforma alakulhat ki, ami tüdőgyulladással, heveny légzési elégtelenséggel vagy akár szépszissel (vérmérgezés), keringési vagy több

szervi elégtelenséggel járhat. Azoknál a betegeknél alakul ki gyakrabban súlyos, akár életveszélyes állapot, akik valamilyen krónikus alapbetegségben (magas vérnyomás, szív- és érrendszeri betegség, cukorbetegség, májbetegség, légzőszervi betegség, daganatos betegség) szenvednek.

Gyógyítható-e a fertőzés?

Jelenleg nincs speciális kezelési módja, gyógyszere. Enyhe esetekben a panaszok csillapítása a cél, míg súlyos állapotú betegnél az immunrendszert, légzést, keringést támogató kezeléseket alkalmaznak (pl. oxigénterápia, folyadék-egyensúly helyreállítása, egyéb vírusok ellen korábban kifejlesztett gyógyszerek, szükség esetén légzéstartogatás).



Hogyan védekezzünk?

Mosson gyakran kezet, lehetőleg szappanos vízzel vagy legalább 60% alkohol-tartalmú kézfertőtlenítővel tisztítsa meg a kezét!

Tüsszentés és köhögés esetén használjon papír zsebkendőt, azt azonnal dobja ki a szemetesbe, majd alaposan mosson kezet.

Lázas beteggel lehetőség szerint kerülje az érintkezés minden formáját.

A megszokott üdvözlési formákat, például a kézfogást, a pusztit, a baráti ölelést tanácsos mellőzni.

Az arcmaszk használata önmagában nem előzi meg a fertőzést, abban segít a viselése, hogy aki már beteg, ne terjessze tovább a vírust.

Felmosáshoz, takarításhoz is használjon fertőtlenítő tisztítószeret! Szellőztessen gyakran!

Mit tegyünk fertőzés-gyanú esetén?

Lázzal járó betegség esetén telefonon jelentkezzen háziorvosánál, számoljon be a tüneteiről, illetve ha a közelmúltban külföldön járt, akkor arról is. Ő fogja eldönteni, hogy szükséges-e alaposabb vizsgálat.

Mi történik, ha valaki megfertőződött?

Amennyiben szállítható állapotban van, a beteget a mentőszolgálat a Dél-pesti Centrumkórház – Országos Hematológiai és Infektológiai Intézetbe szállítja elkülönítés és további ellátás céljából.

Miért veszélyesebb a koronavírus az influenzáénál?

Egyrészt gyorsabban terjed, nagyobb a fertőzőképessége, mint a szezonális influenzának. Másrészt jóval nagyobb a halálozási aránya. Az influenza átlagosan a

megbetegedettek 0,1 százalékára végzetes. A koronavírusé 3,4 százalékos, tehát 34-szer halálosabb az influenzáénál.

Tényleg csak a nagyon idősök halnak meg?

A koronavírus generációnként nagyon eltérő halálozási mutatójú. Európában eddig főként nagyon idősök és társbetegségben szenvedők haltak meg. Összességében azonban a kép változatosabb. Tíz évnél fiatalabb áldozatról nem tudnak. A 19–39 éves korosztálynál 0,2 százalékos a halálozás a megfertőződöttek között, ez már kétszerese az influenza-átlaghalálozásnak. A 40–49 éveseknél 0,4 százalékos a halálozási arány. Az új koronavírus 50 év felett nagyon veszélyes, az 50–59 évesek között 1,3 százalék a halálozási arány, a 60–69 között 3,6. A hetveneseknél 8 és nyolcvan év felett 14,8 százalék.

Mit jelent a karantén?

A vírusfertőzöttek számának növekedésével házi karanténra kötelezhetnek embereket, ami azt jelenti, hogy nem léphetnek ki a lakásukból vagy a házukból. A vesztégár abban különbözik ettől, hogy hotelek, társasházak, utcák, esetleg egész települések válhatnak zárttá.

Szükséges-e tartós élelmiszereket nagyobb mennyiségben beszerezni?

Csak annyit vásároljunk, amekkora tartalékkal akkor is kellene rendelkezni, ha nem lenne járvány, és csak kéthetente végeznénk nagybevásárlást.

További információk a www.koronavirus.gov.hu oldalon találhatóak.

A Nemzeti Népegészségügyi Központ ingyenesen hívható zöldszámai: 06-80-277-455 vagy 06-80-277-456.

Már minden hatodik gyerek külföldön születik

A Központi Statisztikai Hivatal adatai szerint **275 ezer magyar gyerek született 2016 és 2018 között, közülük 56 ezren már külföldön, vagyis minden hatodik gyerek nem itthon jön világra.**

Orbán Balázs, a Miniszterelnökség államtitkárának összegzése szerint Magyarországon – a térség többi országához képest – alacsonyabb a külföldön dolgozók száma. Arányuk 5,2 százalék a 20–64 éves korosztályban, amely Románia esetében 20 százalék, Litvániánál 15 százalék, Horvátország-

nál és Portugáliánál 14 százalék, Lengyelországnál 8 százalék.

A külföldön született magyar gyerekek anyakönyvezése a fővárosi kormányhivatalhoz tartozik, amely 2018 végén közölt legutóbb számokat: 2010 és 2017 között 92 500 külföldön született gyermek hazai anyakönyvezését kértek, ami egyévnnyi magyarországi születésszámmal felel meg. A Magyar Államkincstár azt közölte, hogy 2018-ban összesen 9907 külföldi anyasági támogatás kérelem érkezett.

Forrás: www.napi.hu

Baranyában sem a helyi gazdák kapták a földeket

A „Földet a gazdáknak!” programban Baranya megyében sem azok kapták a földet, akik megművelik. A földek 83 százalékát máshol élő, tőkeerős nyertesek vitték el, és még a „helybeliek” között is akad, akinek semmi köze a mezőgazdasághoz.



Illusztráció: Pósa Károly

megyei állami földprivatizációt vizsgálta. Az elárverezett (8514 hektár) földterület 198 nyerteshez került, de 57 százalékát (4900 hektárt) a kormánypropagandával ellentétben nem „kis és közepes családi gazdaságok” szereztek meg, hanem 27 nagy érdekeltség. Az adatok cáfolják azokat a kormányzati állításokat, hogy „versenyben kialakult piaci áron” jutnak nyertesek állami földterületekhez.

Ángyán szerint a kiszolgáltatott helyi gazdák nem is vették a bátorságot, hogy a politikaközeli, egymás közt a földeket előre leosztó „nagyurak” ellenében jussanak földhöz.

Forrás: www.z4.hu