

# A szennyezett levegő három évvel rövidíti meg az életünket

Az emberiség 91 százaléka él súlyosan szennyezett területen, évente 5,5 millióan halnak meg emiatt. Magyarországon csak a tüzelőanyagok elégetése miatt átlagosan 13 ezren halnak meg.

Egy új kutatás szerint több olyan rizikófaktor is van, amely éveket vehet el a várható élettartamból. Ezek között a légszennyezés is megtalálható, amely három évvel rövidíti meg az ember életét. A kutatók szerint a dohányzás például átlagosan 2,2 évet vesz el egy dohányostól, a légszennyezésnek tehát magasabb az egészségügyi kockázata. A rossz levegő azért veszélyes, mert növeli a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásának kockázatát, és súlyos károkat okozhat a tüdőben.

Bizonyos országokban a légszennyezés nem három évet, hanem ennél is többet vesz el az emberektől. Az afrikai Csádban 7,3 évvel rövidebb az élettartam a szennyezett levegő miatt, továbbá Kína, Sierra Leone és Türkmenisztán is hasonló mutatókkal rendelkezik.

A szálló porból, nitrogén-dioxidból és ózomból fakadó légszennyezés Kínának okozta a legnagyobb gazdasági károkat, de rögtön utána holtversenyben következik Magyarország és Bulgária, ahol a rossz levegő a bruttó hazai termék 6%-át kitevő gazdasági kiesést okozott. Ez Magyarország esetében évi 9,4 milliárd dollár, vagyis 2845 milliárd forint. Az összeg amúgy nagyjából megegyezik a budapesti olimpia tervezett költségeivel.

A fosszilis energiahordozók égetéséből fakadó légszennyezés évente átlagosan 13 ezer ember haláláért felelős Magyarországon, emellett komoly szerepet játszik az asztma, a cukorbetegség, a különböző légzőszervi megbetegedések kialakulásában is.

Forrás: [www.hvg.hu](http://www.hvg.hu)

## LEGYEN ÖN IS A SZABAD SAJTÓ TÁMOGATÓJA VAGY ÖNKÉNTES TERJESZTŐJE!

A Nyomtass te is! pártoktól független közösségi hetilap és mozgalom, amely a hiteles információktól elzárt településekre szeretné eljuttatni a valódi híreket.

A lapot bárki letöltheti és terjesztheti a [www.nyomtasssteis.hu](http://www.nyomtasssteis.hu) oldalról.

Támogasson minket sokszorosítással, önkéntes lapterjesztéssel vagy pénzdómmal!

Számlaszámunk: eDemokrácia Műhely Egyesület, Magnetbank 16200223-10026139-00000000

Kapcsolat: [info.nyomtasssteis@gmail.com](mailto:info.nyomtasssteis@gmail.com)

Kiemelt terjesztési partnerünk  
a Mindenki Magyarországa Mozgalom



Kiadja: eDemokrácia Műhely Egyesület  
Székhely: 1097 Budapest, Drégely u. 11-19.  
Kapcsolat: [info.nyomtasssteis@gmail.com](mailto:info.nyomtasssteis@gmail.com)

Felelős szerkesztő: L. László János  
Facebook: [www.facebook.com/nyomtasssteis](https://www.facebook.com/nyomtasssteis)  
web: [www.nyomtasssteis.hu](http://www.nyomtasssteis.hu)

Nyomtasd, másold, terjeszd!

138. szám (IV. évfolyam/10.) | 2020. március 10.

# NYOMTASS TE IS!

[www.nyomtasssteis.hu](http://www.nyomtasssteis.hu)

Hírek, amelyek  
eddig nem juthattak el mindenkihez

*Ha elolvastad, add tovább!*

## A legfontosabb tudnivalók a koronavírusról

Néhány napja Magyarországon is megjelentek az első koronavírussal fertőzött betegek. Természetesen mindenkit az érdekel legjobban, hogyan védheti meg leghatékonyabban saját magát és a családját. Alábbi cikkünkben összeszedtük a legfontosabb, hiteles forrásokból származó információkat.

### Hogyan terjed az új vírus?

A vírus leginkább cseppfertőzéssel terjed: köhögéssel, tüsszentéssel, kilégzéssel kerül a környezetbe, majd a közelben tartózkodó másik emberre. Ezenkívül a fertőzött felületek és tárgyak megérintésével a kézre kerülhet a vírus, ami aztán az archoz, szájhoz, orrhoz érintve bejuthat a szervezetbe.

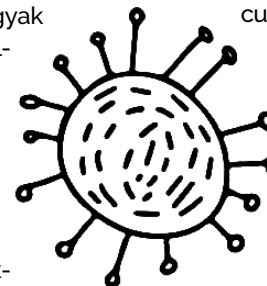
### A fertőzés tünetei

Az újfajta koronavírus okozta megbetegedés leggyakrabban enyhe tünetekkel jár: láz, köhögés, légszomj, izomfájdalom és fáradékonyság jelentkezhetnek. Ritkábban súlyos kórforma alakulhat ki, ami tüdőgyulladással, heveny légzési elégtelenséggel vagy akár szépszissel (vérmérgezés), keringési vagy több

szervi elégtelenséggel járhat. Azoknál a betegeknél alakul ki gyakrabban súlyos, akár életveszélyes állapot, akik valamilyen krónikus alapbetegségben (magas vérnyomás, szív- és érrendszeri betegség, cukorbetegség, májbetegség, légzőszervi betegség, daganatos betegség) szenvednek.

### Gyógyítható-e a fertőzés?

Jelenleg nincs speciális kezelési módja, gyógyszere. Enyhe esetekben a panaszok csillapítása a cél, míg súlyos állapotú betegnél az immunrendszert, légzést, keringést támogató kezeléseket alkalmaznak (pl. oxigénterápia, folyadék-egyensúly helyreállítása, egyéb vírusok ellen korábban kifejlesztett gyógyszerek, szükség esetén légzéstartogatás).



## Hogyan védkezzünk?

Mosson gyakran kezét, lehetőleg szappanos vízzel vagy legalább 60% alkoholtartalmú kézferitlenítővel tisztítsa meg a kezét!

Tüszentes és köhögés esetén hasznájon papír szebkendőt, azt azonnal dobja ki a szemétesbe, majd alaposan mosson kezét.

Lázas beteggel lehetőség szerint kerülje az érintkezés minden formáját. A megszokott üdvözlési formákat például a kézfogást, a puszt, a baráti ölelést tanácsos mellőzni!

Az arcmaszk használatát önmagában nem előzi meg a fertőzést, abban segít a viselés, hogy aki már beteg, ne terjessze tovább a vírust. Felmosáshoz, takarításhoz is használjon fertőtlenítő tisztítószert! Szellőztessen gyakran!

megbetegegedtek 0,1 százaléka végezettségbe kerül. A koronavírus 3,4 százalékos, tehát 34-szer halosabb az influenzánál.

## Tényleg csak a nagyon idősök halnak meg?

A koronavírus generációnként nagyon eltérő halálosági mutatójú. Európában eddig főként nagyon idősök és társbetegségben szenvedők haltak meg. Összességében azonban a kép változó tudnak. A 19–39 éves korosztálynál 0,2 százalékos a halálosági arány, az új koronavírus 50 év felett nagyon veszélyes, az 50–59 évesek között 1,3 százalékos a halálosági arány, a 60–69 között 3,6. A hetveneséknél 8 és nyolcvan év felett 14,8 százalék.

## Mit jelent a karantén?

A vírusterítőtek számának növekedésével házi karanténra kötelezhetnek embereket, ami azt jelenti, hogy nem léphetnek ki a lakásukból vagy a házból. A vesztéggár abban különbözik ettől, hogy hotelek, társasházak, utcák, esetleg egész települések valhatnak zártta.

## Szükséges-e tartós élelmiszereket nagyobb mennyiségben beszerezni?

Csak annyit vásároljunk, amekkora tartalékkal akkor is kellene rendelkeznünk, ha nem lenne járvány, és csak kéthetente végeznénk nagybevásárlást. További információk a [www.korona-virus.gov.hu](http://www.korona-virus.gov.hu) oldalon található.

A Nemzeti Népegészségügyi Központ ingyenesen hívható zöldszámával: 06-80-277-455 vagy 06-80-277-456.

# Baranyában sem a helyi gazdák kapták a földeket

A „Földet a gazdáknak!” programban Baranya megyében sem azok a kapták a földet, akik megművelik. A földek 83 százalékát másból elő, tökéletes nyereségek vittek el, és még a „helybeliek” között is akad, akinek semmi köze a mezőgazdasághoz.



Illusztráció: Pécsa Károly

Angyán József egykori agrárállamtitkár már több éve arra keresi a választ, miért kellett az állami földeket dobra venni. Elke-szítette 12. jelentését, amelyben a Baranya

megyei állami földprivatizációt vizsgálta. Az elárverezett (8514 hektár) földterület 198 nyerteshez került, de 57 százalékát (4900 hektár) a kormánypropagandával ellentétben nem „kis és közepes családi gazdaságok” szereztek meg, hanem 27 nagy érdekeltiség. Az adatok cáfolják azokat a kormányzati állításokat, hogy „versenyben kialakult piaci áron” jutnak nyereségek állami földterületekhez.

Angyán szerint a kiszolgáltatott helyi gazdák nem is vették a bátorságot, hogy a politikaközeli, egymás közt a földeket előre leosztó „nagyurak” ellenében jussanak földhöz.

**A Központi Statisztikai Hivatal adatai szerint 275 ezer magyar gyerek született 2016 és 2018 között, közülük 56 ezren már külföldön, vagyis minden hatodik gyerek nem itt honjón világra.**

Orbán Balázs, a Miniszterelnökség államtitkárának összegzése szerint tett gyermek hazai anyakönyvezését Magyarországon – a térség többi országához képest – alacsonyabb a külföldön dolgozók száma. Arányuk 5,2 százalék a 20–64 éves korosztályban, amely Románia esetében 20 százalék, Litvániánál 15 százalék, Horvátországban összesen 9907 külföldi anyasági támogatás kérelem érkezett.

## Már minden hatodik gyerek külföldön születik

Forrás: [www.napi.hu](http://www.napi.hu)